

政大實小 115 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	魔法拼豆社		<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	融合最夯的主題『天竺鼠車車、神奇寶貝、蠟筆小新、馬力歐』等系列作品，訓練孩子手眼協調、耐心與專注力。		
學習目標	完成作品		
週次	課程進度	課程內容說明	備註
	天竺鼠車車系列	馬鈴薯、阿比	
	天竺鼠車車系列	巧克力、西羅摩	
	神奇寶貝系列	皮卡丘	
	神奇寶貝系列	妙蛙種子	
	神奇寶貝系列	胖丁	
	神奇寶貝系列	小智&皮卡丘(側身)	
	神奇寶貝系列	波克比	
	魷魚遊戲系列	面具人	
	馬力歐系列	馬力歐	
	馬力歐系列	香菇&星星&小花&炸彈	
	馬力歐系列	1-UP 香菇&香蕉&問號方塊&蘑菇	
	蠟筆小新系列	蠟筆小新	
	蠟筆小新系列	小白	
	漫威英雄系列	綠巨人浩克	
	漫威英雄系列	美國隊長盾牌	
	漫威英雄系列	蝙蝠俠杯墊&索爾槌	
	探險活寶	阿寶&老皮	
	憤怒鳥系列	憤怒鳥&衝刺鳥	
	憤怒鳥系列	炸彈鳥&國王豬	
	憤怒鳥系列	下士豬	
		自由創作	

政大實小 115 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	響樂烏克麗麗社團		<input type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	由易而難的方式學習樂器，讓學生同時學習古典(流行)樂。培養音樂素養及音樂技能與技巧。(學習獨奏、彈唱、合奏、試譜等能力)		
學習目標	透過樂器學習音樂和演奏，感受烏克麗麗快樂的感染力		
週次	課程進度	課程內容說明	備註
三	和弦教學與理論	複習作業與練習介紹樂器及樂理節奏	複習作業
四	節奏與單音教學	節奏練習(學習打拍)單音教學、調音	琴格與音域
五	作業個別考試-節奏	節奏單音練習和弦教學及加入打拍刷法	作業節奏單音考試
六	音樂欣賞與選曲	音樂欣賞(許願曲)分組練習與討論	基礎和弦練習
七	曲目 1 練習與彈唱	許願歌曲欣賞與彈唱、節奏教學	基礎和弦考試
八	曲目 1 教學與練習	曲式分析、個別指導、分組團練	曲目 2 試聽
九	曲目 1 練考及曲 2	曲 1 目練習與曲目 2 欣賞聽唱	個別指導與考試
十	曲目 2 教學與練習	曲目和弦節奏教學與彈唱	音程數法與種類
十一	曲目 2 教學與練習	曲式分析、個別指導、分組團練	進階撥弦法
十二	曲目 2 練考及曲 3	曲 2 目練習與曲目 3 欣賞聽唱	個別指導與考試
十三	曲目 3 教學與練習	曲目和弦節奏教學與彈唱	認識三和弦
十四	曲目 3 教學與練習	曲式分析、個別指導、分組團練	新曲目試聽與唱
十五	曲目 4-6 教學與練習	曲目和弦節奏教學與彈唱	個別指導與考試
十六	曲目 4-6 教學與練習	曲式分析、個別指導、分組團練	認識七和弦
十七	曲目 4-9 教學與練習	曲目和弦節奏教學彈唱、課堂成果演出	新曲目試聽與唱
十八	曲目 4-6 教學與練習	曲式分析、分組團練、課堂成果演出	進階刷奏
十九	曲目 7-9 教學與練習	曲目教學與彈唱、課堂成果演出	新曲目聽唱
二十	曲 10-12 教學與練習	作業設定、分組團練、課堂成果演出	個別考試
二十一	曲 13-14 教學與練習	假期作業設定、分組團練	個別考試

政大實小 115 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	籃球社		<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	1. 籃球相關常識與觀念 2. 籃球基本動作與應用 3. 團體意識		
學習目標	學籃球，快樂成長，愛上籃球，愛上運動		
週次	課程進度	課程內容說明	備註
一、	與球合一	運用手指手腕控制球、頸部腰部膝蓋雙腳繞環	
	與球合一	於行徑間和跑動中找出能讓球不掉落的方法	
	運球	慣用手與非慣用手的運球、高低前後左右的方向變換	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	運球	由球感訓練帶入換手運球、跨下運球、背後運球	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	運球與傳球	複習上周學習項目、運球小遊戲、胸前傳球	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	運球與傳球	運球綜合訓練、胸前傳球、地板傳球、過頂傳球、行徑間推傳	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	傳球	複習上周學習項目、增加傳球穩定性、傳球小遊戲	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	傳球與投籃	行徑間兩人推傳、三角傳球、定點投籃	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	投籃	運球急停投籃、接傳後投籃、投籃小遊戲	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	投籃與上籃	持球投籃、三步上籃步伐講解、收球起跳時機拿捏	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	上籃	兩人推傳上籃、空手跑動上籃、非慣用手	視學員學習狀況及

		上籃	進度滾動式調整
	防守	防守滑步動作講解、跟防意識講解、緩慢版與快速版應用	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	進攻與防守	一對一防守要領、跟防持球者移動、攻防交換輪替	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	進攻與防守	一對一防守要領、跟防持球者移動、攻防交換輪替	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	綜合訓練	運球複習、傳球複習、投籃複習、上籃複習	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	綜合訓練	運球複習、傳球複習、投籃複習、上籃複習	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	團隊配合	綜合訓練複習、小組搭配、無球跑動	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	團隊配合	綜合訓練複習、小組搭配、無球跑動	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	團隊配合+比賽	團隊配合練習、跑動定點投籃、分組小比賽	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	團隊配合+比賽	團隊配合練習、跑動定點投籃、分組小比賽	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	驗收	統整整學期學到的項目與成果	

政大實小 115 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	籃球社		<input type="checkbox"/> 初階 <input checked="" type="checkbox"/> 進階
課程綱要	1. 籃球相關常識與觀念 2. 籃球基本動作與應用 3. 團體意識		
學習目標	學籃球，快樂成長，愛上籃球，愛上運動		
週次	課程進度	課程內容說明	備註
一、	初試啼聲	教練自我介紹、宣達學期目標與課程大綱、認識籃球、講解籃球規則	
	運球	雙手運球、高低前後左右的方向變換進行場邊繞場	
	運球	雙手運球、高低前後左右的方向變換進行場邊繞場	
	上籃	兩人推傳上籃、空手跑動上籃、非慣用手上籃	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	上籃	兩人推傳上籃、空手跑動上籃、非慣用手上籃	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	投籃	持球投籃、行進急停跳投、接球移動出手	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	投籃	持球投籃、行進急停跳投、接球移動出手	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	運球及傳球	運球跑動訓練、胸前傳球、地板傳球、行進間推傳銜接上籃與投籃	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	運球及傳球	運球跑動訓練、胸前傳球、地板傳球、行進間推傳銜接上籃與投籃	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	進攻路線	以角錐為主要路線位置、進行基礎籃球進攻路線與要領	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	進攻路線	以角錐為主要路線位置、進行基礎籃球進攻路線與要領	視學員學習狀況及進度滾動式調整

	進攻	多打少傳球進攻、路線突破、進攻意識	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	進攻	多打少傳球進攻、路線突破、進攻意識	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	防守	多打少防守置與補防意識講解	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	進攻與防守	多打少防守要領、跟防持球者移動、攻防交換輪替	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	進攻與防守	多打少防守要領、跟防持球者移動、攻防交換輪替	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	綜合訓練	運球複習、傳球複習、投籃複習、上籃複習	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	綜合訓練	運球複習、傳球複習、投籃複習、上籃複習	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	團隊配合	綜合訓練複習、小組搭配、無球跑動	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	團隊配合	綜合訓練複習、小組搭配、無球跑動	視學員學習狀況及進度滾動式調整
	驗收	統整整學期學到的項目與成果	

政大實小 115 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	自然好好玩	<input type="checkbox"/> 初階	<input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	環境教育的重要，減少一次性的玩具，認識身邊植物樹種、聽種子故事，大自然產物當題材，加以整理，專注手做，成為獨一無二的作品，增加成就感。也讓種子不只是傳承生命，創造生命的另一種價值。觀察植物生長方向、照顧呵護生命，感受生命的脈動。		
學習目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識樹種，種子故事，自然而然了解周遭的植物</li> <li>2. 利用大自然素材，加以整理，成為獨一無二的作品</li> <li>3. 觀察植物生長方向、照顧呵護生命，感受植物成長中生命的脈動，與大自然互動，感受植物種子不需要說話的龐大力量。</li> <li>4. 專注手做，期待作品完成，增加成就感幸福感</li> </ol>		
週次		課程內容說明	備註
一、	植物球	相見歡、課程介紹，實作植物星球	
	葉脈書籤	如何煮、挑葉子刷洗成葉脈	
	染葉脈作書籤	延上週，乾的葉脈染成彩色作書籤	
	小禮帽髮夾	利用瓶蓋、硬紙板、毛線纏繞	
	魚瓶植栽	小瓶子、麻繩、熱帶魚、種上植物	
	彩鹽畫	將鹽染色製作成畫	
	生命樹	認識各式種子，串成一棵樹	
	手搖鈴	銀葉種子，做成手搖鈴	
	上帝之眼	毛線、冰棒棍纏繞成眼	
	擴香磚	石膏、模型作成擴香磚	
	葡萄串	無患子、麻繩綁出成串葡萄	
	風獅爺	各式種子作成風獅爺	
	鈕扣花	各式扣子、毛根插成花	
	空鳳夢想屋	彩繪房屋、鋁線種上空氣鳳梨	
	松果聖誕樹	用松果作成聖誕樹	

	石頭雪人	利用石頭彩繪成雪人	
	水晶樹	天然水晶、銅線作成樹	
	水晶樹	延上週、將水晶樹枝種上盆	
	松果盆栽	松果剪成花、上色上盆	
	新年掛飾	過年旺旺、應景盆栽賀新年	

政大實小 115 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	日韓小物手作社		<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	培養創意發想、美感表現與專注力，充滿趣味與想像力的創意體驗。		
學習目標	1.透過製作日韓風格小物，培養學生的美感與設計能力。W2.學習基本手作技巧與多元材料應用能力。 3.培養創意發想與個人風格設計能力。 4.透過作品完成過程提升專注力與耐心。 5.在創作與分享中建立自信與成就感。		
週次	課程進度	課程內容說明	備註
一、	應援手燈設計 A	設計專屬偶像應援手燈	
	應援手燈設計 B	裝飾升級打造閃亮手燈	
	日系拼布畫	拼貼布料創作日系圖畫	
	戒指設計	設計可愛風格手作戒指	
	日系蝴蝶結髮飾	製作甜美日系蝴蝶結髮飾	
	冰棒棍門牌	利用冰棒棍製作創意門牌	
	日系可愛包裝技巧	學習日系可愛禮物包裝	
	金魚袋	製作祭典風透明金魚袋	
	摺紙飯糰	摺紙創作可愛飯糰造型	
	押繪羽子板	體驗日本傳統押繪工藝	
	韓系串珠掛飾	串珠設計韓系吊飾	
	自製可愛磁鐵	手作可愛造型磁鐵	
	夏日風鈴	製作清新日式風鈴	
	日式祈福御守	設計專屬祈福御守	
	祭典涼扇	彩繪日式祭典小扇	
	鯉魚旗	製作象徵祝福鯉魚旗	

	韓系 INS 器皿 A	製作韓風簡約收納器皿	
	韓系 INS 器皿 B	為自己設計的小器皿上色	
	漫畫角色造型髮箍	製作漫畫風角色髮箍	
	韓風折疊卡包	摺紙製作韓風卡片包	
	期末成果回顧與作品分享	整理課程作品，進行學習回顧與成果分享。	