






政大實小 115 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	小小醫師		<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	營隊透過模擬醫師看診、醫療器材體驗與情境式學習，培養孩子的觀察力、判斷力與同理心，同時建立正確的健康與急救概念。希望孩子在探索醫學的過程中，不僅增進知識，也能學習關心自己與他人的健康，體驗成為「小小醫師」的成就與樂趣。		
學習目標	培養學員五大能力 1. 基礎醫學知識 2. 基本急救與安全知識 3. 醫療器材與醫師工作體驗 4. 動手操作與科學探索能力 5. 生活健康與自我照護		
週次	課程進度	課程內容說明	備註
一、	成員相見歡	急救知識 Q&A	
二、	小醫師宣誓	三角巾的應用與練習	
三、	外傷包扎與處理	白貼的應用與練習	
四、	外傷包扎與處理	彈性繃帶的應用與練習	
五、	外傷包扎與處理	模擬不同傷勢判斷與急救措施	
六、	急救包紮大挑戰	牙齒模型與練習	
七、	牙齒小尖兵	視力檢查	

八、	視力保衛戰	認識器官、拼圖練習	
九、	人體器官的奧秘	認識器官、作品製作	
十、	器官捏捏樂	手指模型、石膏成型原理	
十一、	石膏體驗	脫模成型、模型上色	
十二、	石膏體驗	認識呼吸系統、吹氣比賽	
十三、	呼吸與肺的秘密實驗	測量血壓、脈搏、聽診	
十四、	模擬醫師看診	測量身高、體重、視力	

十五、	健檢記錄員	消除疲勞、艾草錘DIY	
十六、	小小中醫師	消除疲勞、養生按摩練習	
十七、	小小中醫師	認識血管、靜脈注射體驗、抽血模型體驗	
十八、	打針體驗	手術紙鶴練習(最小紙鶴競賽)	
十九、	小醫師檢定考	CPR 急救體驗	
二十、	急救出任務	搶救安妮大挑戰	
二十一、	急救大挑戰	急救知識 Q&A	

政大實小 115 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	桌球(一)		<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	基本動作、了解桌球規則		
學習目標	學習基本技術		
週次	課程進度	課程內容說明	備註
一、	握拍、反手擊球	講解握拍、講解反手的技巧	
二、	反手擊球、兩點反手	反手對打練習、兩點反手結合腳步練習	
三、	反手、兩點反手複習	設定目標試著跟教練對打達到目標	
四、	發球講解、反手複習	解講如何發上旋球、反手練習	
五、	發球結合反手擊球	發球結合反手對打、反手兩點對打	
六、	發球旋轉的變化	解講發球的旋轉、複習反手對打	
七、	練習發球	練習發上旋、下旋	
八、	正手動作解講	講解正手動作和練習	
九、	正手擊球、反手擊球	練習正手、反手對打	
十、	正手、正手兩點	正手擊球結合腳步練習	
十一、	移位練習	腳步練習	
十二、	左推右攻	正手、反手轉換練習(結合腳步)	
十三、	推球側身	練習推球銜接側身正手	
十四、	練習發球	練習發球變化	
十五、	切球講解	正手、反手切球解講示範和練習	
十六、	切球練習	切球練習、正反轉換	
十七、	綜合練習	綜合練習	
十八、	比賽規則講解	講解比賽規則	
十九、	比賽	比賽練習	
二十、			
二十一、			

政大實小 115 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	桌球(二)		<input type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	加強基本動作		
學習目標	學習進階技術		
週次	課程進度	課程內容說明	備註
一、	反手擊球、正手擊球	對打練習	
二、	反手兩點、正手兩點	兩點結合腳步練習	
三、	左推右攻	正反轉換、腳步練習	
四、	推球、側身、推球、正手	正反轉換、腳步練習	
五、	發球結合正、反擊球	發球結合左推右攻	
六、	發球旋轉的判斷	練習判斷發球的旋轉	
七、	練習發球	練習左下旋、左上旋	
八、	發球銜接對打	練習發球銜接	
九、	不定點練習	判斷球點，練習轉換	
十、	不定點練習	複習練習項目	
十一、	移位練習	腳步練習	
十二、	殺球練習	正手發力練習	
十三、	側身殺球練習	正手發力練習	
十四、	練習發球	練習右下旋、右上旋	
十五、	切球練習	正手、反手切球練習	
十六、	發球銜接對打	練習發球銜接	
十七、	發球銜接對打	練習發球銜接	
十八、	綜合練習	綜合練習	
十九、	比賽	比賽練習	
二十、			
二十一、			

政大實小 115 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	Fun Balloon 玩藝氣球社		<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	<p>前半學期： 認識氣球、灌氣打結教學、氣球基礎技法教學。</p> <p>後半學期： 結合氣球技法創作多變的氣球造型，循序漸進，從基礎的單條氣球創作，到多條氣球結合的複雜造型，結合色彩學搭配，創作多變有趣的氣球造型。</p>		
學習目標	<p>帶領小朋友認識氣球及學習基礎技法，變化出多樣的氣球造型，讓小朋友創造屬於自己獨一無二的作品。</p> <p>透過氣球學習，同時培養小朋友的美感及色彩學建立，製作過程亦可訓練小朋友手眼協調、耐心、空間感架構跟創造力。</p>		
週次	課程進度	課程內容說明	備註
一	基礎造型氣球介紹-	天鵝	
二	基礎氣球造型-	機關槍	
三	動物造型-	小狗	
四	武器造型-	弓箭	

五	卡通造型-	蛋黃哥	
六	熱門卡通造型-	小熊	
七	熱門卡通造型-	貓咪手掌	
八	卡通造型-	卡皮巴拉	
九	卡通造型-	角落小伙伴	
十	熱門組合造型-	棒棒糖	
十一	武器造型-	盾牌	

十二	卡通氣球-	大耳狗	
十三	卡通造型-	皮卡丘	
十四	可愛動物造型-	小馬	
十五	熱門節慶造型-	南瓜燈籠	
十六	熱門節慶造型-	聖誕老人	
十七	網紅造型-	氣球花束	
十九	經典卡通造型-	小小兵	
二十	熱門卡通造型-	獵魔女團	

政大實小 115 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	加點魔法科學社		<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	將課本中生硬的自然科學知識結合神奇有趣的表演藝術，課程架構以魔術為出發點，引導孩子在玩樂中不知不覺學會科學知識，體現「科學+魔法；學習變簡單」、「親自動手做；增加體驗感」的新式教育宗旨		
學習目標	訓練孩子團隊合作、人際互動、邏輯思考、舞台魅力等多重領域，在輕鬆愉快的學習氛中，提升全方位的能力。		
週次	課程進度	課程內容說明	備註
一、			
二、	魔幻科學家與他們的 守則 掌中烤蝦	課程介紹、規則講解 毛細現象	
三、	小小馴獸師	重心與平衡、認識巨嘴鳥	
四、	魔法金庫	光與反射	
五、	9/28 停課		
六、	趕走細菌	摩擦力、認識微生物	
七、	倒立的蝗蟲	重心與穩定不穩定平衡	
八、	熟能生巧	肌肉記憶、短中長期記憶	

九、	10/26 補假		
十、	甜點偵探	認識指紋與應用	 
十一、	化石大發現	認識化石與標本	 
十二、	小小消防員	火災與消防	 
十三、	神乎棋技	認識地球引力	 
十四、	元素方程式	認識化學元素	 
十五、	自投羅網	立體空間的展開與組合	 
十六、	搖搖捕魚	摩擦力、鹽的知識	 
十七、	保鮮大作戰	食物的保存科學	 

<p>十八、</p>	<p>誰最來電</p>	<p>導體與絕緣體、發電方式</p>	
<p>十九、</p>	<p>天氣預報</p>	<p>氣象知識</p>	
<p>二十、</p>	<p>小心鯊魚</p>	<p>表面張力</p>	
<p>二十一、</p>	<p>井字遊戲</p>	<p>邏輯與益智</p>	

政大實小 115 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	玩具公仔設計社		<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	以跨域專案模式設計，帶入遊戲化體驗，引導孩子將想像化為真實的公仔與微縮場景！透過立體專案實作，培養耐心專注力，全面提升專注力、空間邏輯與美感創意！我們提倡無論什麼年齡，用心製作出來的成品都是獨一無二且具有紀念意義的，希望透過這個社團增加孩子成就感與信心。		
學習目標	以跨域專案模式設計，帶入遊戲化體驗，透過立體專案實作，培養空間邏輯與美感創意！		
週次	課程進度	課程內容說明	備註
一、	社團介紹/認識世界潮流公仔	了解公仔風格（Q版、寫實、怪獸等），建立課程規則。	
二、	關鍵字扭蛋機：破冰與風格探索	利用形容詞、名詞及技能，隨機抽取，讓學生在輕鬆氛圍下練習不同風格的設定與想像。	
三、	角色的秘密日記：人設與共感	設定角色性格、背景故事、名字。	
四、	骨骼與皮囊的構想：外型三視圖設計	繪製設計草圖，確定頭身比，標註顏色與配件。	
五、	材質與情緒的連結：場景初構與定案	決定公仔最後的姿勢，並發想場景草圖。	
六、	骨架的誕生	製作公仔骨架，練習塑造形體基礎。	
七、	肌肉與皮膚	包覆骨架，完成外在肌膚。	
八、	五官的精雕	製作五官、表情、手指等細節。	
九、	服裝設計與裝備	使用異媒材製作衣物與裝飾。	
十、	撰寫角色卡	替角色寫下個性化小卡，以及性格標籤。	
十一、	耐心修煉場：打磨與修補	精修公仔細節，表面打磨與強化。	
十二、	賦予色彩	公仔上色	
十三、	世界的地基	場景基礎搭建。	
十四、	背景的氛圍：牆面繪製與背景板	繪製場景的「遠景」或牆面塗裝（木紋、磚牆質感）。	
十五、	植物與生態：自然景觀製作	製作樹木、草皮、花朵等景觀。	
十六、	生活的痕跡：場景道具製作	製作場景中的大型物件。	
十七、	家具與人造物：場景	製作「敘事性小物」。	

	道具製作		
十八、	光影與組裝	將公仔固定入景，可選擇是否需要光源。	
十九、	作品身份證：說明牌與攝影	為作品寫製作過程的心路歷程，並拍攝沙龍照。	
二十、	成果發表	參觀彼此的作品並聽取對方的解說與介紹。	
二十一、			

政大實小 114 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	兒童財商(遊戲&桌遊)		□初階 □進階
課程綱要	<p>透過遊戲與桌遊的體驗式教學，除了可以建立孩子的記憶，也能建立孩子一輩子受用的理財技能。</p> <p>透過輕鬆易懂的活動讓孩子建立理財好習慣，打下正確的財務根基。</p> <p>孩子會學習到金錢的由來、如何妥善分配自己的收入，也會進一步的感謝父母以及明白金錢可以幫助別人的特質。</p>		
學習目標	<p>在遊戲中建立孩子三個基礎帳戶：儲蓄、花費和捐贈。</p> <p>讓孩子帶著正確的價值觀，做好理財的第一步。</p>		
週次	課程進度	課程內容說明	備註
一			
二	歡迎來到瑪尼王國	介紹、分組、規則	收入活動本
三	工作大不同	得知賺錢不容易	收入活動本
四	我的腦袋會賺錢	創意帶來的收入	收入活動本
五	9/28放假	9/28放假	
六	我的未來不是夢	思考以後想做的工作	收入活動本
七	讓錢變大的祕方	認識收入的另一種形式	收入活動本
八	騎士進化術-收入 I	辨別不同工作帶來的收益	收入活動本
九	10/26	10/26	
十	騎士進化術-收入 II	了解投資自己的重要性	收入活動本
十一	累積我的資產	分辨花費與投資	投資活動本
十二	投資與風險	了解投資與風險關係	投資活動本
十三	要把雞蛋放哪裡	了解生活中可能存在風險	投資活動本
十四	基金會&保險	風險管理的觀念	投資活動本
十五	王國鉅富-投資 I	評估投資商品	投資活動本
十六	王國鉅富-投資 II	體驗保險的重要性	投資活動本
十七	王國致富祕訣-收入&投資 I	體驗收入與投資的整體實踐	投資活動本
十八	王國致富祕訣-收入&投資 II	體驗收入與投資的整體實踐	投資活動本
十九	王國接班人 I	體驗收入、儲蓄、消費、投資的整體實踐	投資活動本
二十	王國接班人 II	體驗收入、儲蓄、消費、投資的整體實踐	投資活動本
二十一	騎士授證	結算瑪尼幣&頒發獎勵	

