

※提醒：餐點內有機率含有肉骨頭、魚刺，用餐時請小心食用，細嚼且慢嚥。魚經去刺加工處理，為避免有魚骨（刺）殘留，仍請指導學生小心魚骨（刺）。

地址：台北市南港路二段149巷49弄12號

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯	營養成分	營養成分	營養成分	營養成分	
1	三	白飯 白米	起司咖哩豬 豬肉,馬鈴薯,胡蘿蔔,起司-炒	★兒童節拼盤 雞塊X2,地瓜薯條-炸	綠色蔬菜 +杏鮑菇	珍珠奶飲 珍珠,奶粉	6.5	2.5	2.3	2.0	796
2	四	白飯 白米	三杯翅腿X2 雞肉,米血糕-炒	玉米炒蛋 雞蛋,玉米-炒	有機蔬菜 +胡蘿蔔	冬瓜小排湯 冬瓜,蔬菜,豬肉	6.5	2.5	2.5	2.0	805
7	二	有機白飯 有機白米	主廚燉肉 豬肉,蔬菜-燉	金沙風味雞茸豆腐 豆腐,雞茸,毛豆-燒	有機蔬菜 +木耳	綠豆湯 綠豆	6.2	2.5	2.5	2.0	784
8	三	肉絲蛋炒飯 白米,雞蛋,肉絲	雙拼雞肉 雞肉,豆干,海帶-滷	鮮蔬赤肉片 蔬菜,豬肉-炒	綠色蔬菜 +彩椒	魚丸麵線羹 麵線,蔬菜,魚丸	6.5	2.5	2.3	2.0	796
9	四	肉醬義大利麵 麵,蔬菜,豬絞肉	★金黃炸雞翅X1 雞翅-炸	焗烤花椰 花椰,乳酪絲-烤	有機高麗菜 +蔬菜	玉米濃湯 玉米,馬鈴薯,胡蘿蔔	6.5	2.5	2.5	2.0	805
10	五	紅藜飯 白米,紅藜	燒烤雞腿X1 雞腿-燒	彩繪蒸蛋 雞蛋,素蟹絲,毛豆,菇-蒸	綠色蔬菜 +肉絲	金針排骨湯 蔬菜,金針,豬肉	6.0	2.5	2.3	2.0	761
13	一	海陸炒麵 麵,魷魚,肉絲,洋蔥	★鹹酥雞X3 雞肉,豆段-炸	無錫燒肉 豬肉,油豆腐,鵪鶉蛋-燒	有機蔬菜 +有機菇	山粉圓甜湯 山粉圓	6.0	2.5	2.4	2.0	766
14	二	海苔片香鬆飯 有機白米,海苔香鬆,海苔片X1	里肌肉排X1 肉排-滷	義式燉雞 雞肉,菇,蔬菜-燉	有機蔬菜 +玉米	蘿蔔丸子湯 蘿蔔,丸子	6.0	2.5	2.3	2.0	761
15	三	刈包(花生粉) 刈包	醬香肉片 豬肉,蔬菜-炒	蔬拌雞絲 雞肉,蔬菜-炒	綠色蔬菜 +蕃茄	虱目魚粥 白米,蔬菜,虱目魚*生鮮魚	6.2	2.5	2.4	2.0	780
16	四	白飯 白米	滷雞腿X1 雞腿,甜不辣,茼蒿-滷	胡蘿蔔炒蛋 雞蛋,胡蘿蔔-炒	有機蔬菜 +絞肉	味噌豆腐湯 豆腐,蔬菜,味噌	6.5	2.5	2.5	2.0	805
17	五	小米飯 白米,小米	雞排X1+滷蛋 雞排,雞蛋-滷	洋蔥豬柳 豬柳,洋蔥-炒	綠色蔬菜 +彩椒,菇	竹筍肉絲湯 竹筍,豬肉	6.5	2.5	2.3	2.0	796
20	一	白飯 白米	BBQ豬肋X1 豬肋,玉米筍,甜椒-燒	南洋豬肉 豬肉,馬鈴薯-炒	有機高麗菜 +蔬菜	紅豆豆花 紅豆,豆花	6.5	2.5	2.4	2.0	801
21	二	招牌油飯 有機白米,糯米	蒲燒魚X1 魚-蒸	洋芋炒蛋 雞蛋,洋芋-炒	有機蔬菜 +胡蘿蔔	香菇雞湯 蔬菜,菇,雞肉	6.5	2.5	2.5	2.0	805
22	三	漢堡 麵包	★卡拉雞排X1 雞肉-炸	洋蔥蘑菇 洋蔥,菇-燴	綠色花椰 +彩椒	拿波里番茄蔬菜湯 蔬菜,番茄	6.1	2.5	2.5	2.0	777
23	四	打拋豬肉拌麵 麵,蔬菜,豬絞肉	去骨雞腿排X1 雞腿排-燒	芝麻包X1 芝麻包-蒸	有機蔬菜 +玉米	時蔬肉絲湯 時蔬,豬肉	6.5	2.5	2.5	2.0	805
24	五	腰果紫米飯 白米,紫米,腰果	泡菜肉片 豬肉,蔬菜-炒	起司年糕雞 年糕,起司,雞肉-炒	綠色蔬菜 +甜柴魚	紫菜蛋花豆腐湯 豆腐,紫菜,雞蛋	6.5	2.5	2.3	2.0	796
27	一	紅藜飯 白米,紅藜	梅筍燒肉 豬肉,筍,梅干菜-燒	雞茸炒蛋 雞蛋,蔬菜,雞絞肉-炒	有機蔬菜 +彩椒	番茄玉米排骨湯 番茄,玉米,菇,豬肉	6.2	2.5	2.4	2.0	780
28	二	有機白飯 有機白米	叉燒肉條X4 豬肉,蘋果派-烤	咖哩雞 雞肉,馬鈴薯,蔬菜-炒	有機蔬菜 +豬絞肉	魷魚圈米粉湯 米粉,魷魚圈	6.3	2.5	2.4	2.0	787
29	三	日式炒麵 麵,高麗菜,肉絲,魚板,柴魚	★黃金豬排X1 豬排-炸	金粒雞茸 玉米,雞絞肉-炒	綠色蔬菜 +蔬菜	地瓜西米露 地瓜,西谷米	6.2	2.5	2.5	2.0	784
30	四	玉米水餃/白飯 (低中年級X8 高年級行政X10) 白飯 玉米水餃	肉燥豆干滷蛋X1 滷蛋,豆干,豬絞肉	有機蔬菜 +胡蘿蔔	大滷湯 肉絲,木耳,紅蘿蔔,香菇,白菜	6.5	2.5	2.5	2.0	805	

◆全面使用非基改玉米及豆製品 ※本菜單含有豆、蛋、奶、麩質、堅果花生芝麻、甲殼、海鮮、芒果及其相關製品，不適合對其過敏體質者食用。