

臺北市士林區社子國民小學 114 年度暑假羽球營活動簡章

一、 報名時間：即日起至 114 年 5 月 16 日(五)中午 12:00，額滿為止。

二、 活動內容：增進學童對羽球的認識，教導正確的羽球基本動作、單雙打的基本觀念及體能協調訓練。



三、 報名資格：114 學年度就讀國小一至四年級學生。(開放校外學生報名)

(一) 報名方式：**網路報名** (請掃描右側 QRcode)

(二) 報名人數：每梯次每班預定招收 10-12 人，依報名順序錄取之，若該班報名人數不滿 10 人則不予開班。

(三) 錄取公布：

1. 報名成功即錄取，114 年 5 月 16 日(五)下午公布於社子國小首頁。

2. 錄取後請依繳費期限完成繳費(臺北市校園繳費系統)，如未依規定期限完成繳費者將取消上課資格，第一天上課時請攜帶繳費憑證。

四、 費用：每班別各 2,900 元。

五、 上課地點：社子國小活動中心 4 樓。校址：臺北市士林區延平北路六段 308 號

六、 營隊時間、班別：

班別		7/7 7/11	7/14 7/18	7/21 7/25	7/28 8/1	8/4 8/8	8/11 8/15	8/18 8/22
報名期限		114/5/16 前						
上 午	08:30 11:30	1A 班	2A 班	3A 班	4A 班	5A 班	6A 班	7A 班
下 午	14:00 17:00	1B 班	2B 班	3B 班	4B 班	5B 班	6B 班	7B 班

七、 注意事項：

(一) 報名前請參閱活動日期審慎報名，錄取後請準時參加活動

(二) 參加學員一律自備球拍，並穿著運動服及球鞋。

(三) 學員若患有心臟病、高血壓、氣喘或特殊疾病等症狀，請謹慎評估後報名。

(四) 參加學員請家長自行接送 (請於上課時間前 10 分鐘內到校)，下課統一放學 (請家長於正門接送)。

(五) 相關退費標準：依臺北市國民小學課外社團作業要點辦理。

1. 學生於開課日前申請退費者，得扣除必要之行政作業費用後，退還所繳費用之全部。

2. 開課後至未逾上課總時(節)數三分之一，而申請退費者，退還所繳費用之三分之二。

3. 開課後超過上課總時(節)數三分之一、未達三分之二而申請退費者，退還所繳費用之三分之一。

4. 申請退費時已超過上課總時(節)數之三分之二者，不予退費。

- (六) 學校因天災、法定傳染疾病及其他不可抗力等因素停課，應退還未上課之費用。
- (七) 學生申請退費時，如學習材料費已購置材料者，應發給學生該項材料。
- (八) 本活動期間投保公共意外責任險。
- (九) 如有未盡事宜及其他注意事項請和營隊負責人聯絡，聯繫電話 2812-9059#842 李教練。

八、營隊教學內容

※每日課程開始時都會帶熱身操及簡易羽球分解動作，大約為 20 分鐘

※以上課程僅供參考，教練會視學生能力及現場狀況調整教學內容。

日期	團體訓練(約為 120-140 分鐘)	分組比賽(約 20 分鐘)
第 1 日	基本動作介紹，基礎動作分解教學，基礎腳步教學。	羽球場禮儀及規則講解
第 2 日	基本動作球感練習，米字步法練習。	半場體驗比賽及規則實用
第 3 日	綜合技巧組合複習，基礎球小測驗。	小組比賽
第 4 日	全場跑動組合訓練，單打、雙打模擬賽。	戰術模擬全場比賽
第 5 日	戰術運用單打、雙打友誼賽。	分組團體比賽