

國立政治大學附設實驗國民小學

112 學年度下學期開課社團

【星期四】


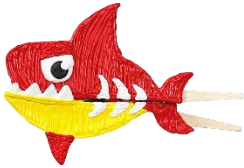

序號	社團名稱	授課教師	教師資歷	招收年級	收費金額	備註
4-1	扯鈴社	李皇龍	民俗體育教練	1-6	3,000	自備扯鈴
4-2	直排輪社	待聘	滑輪溜冰教練	1-6	3,000	自備直排輪、護具
4-3	創客 3D 列印筆社	許瑞富	社團老師	1-6	4,280	含材料費 2,280 元
4-4	魁地奇科學躲避盤社	王映之	飛盤國手	1-6	3,260	含材料費 1,260 元
4-5	STEAM趣味科學遊戲社	洪瑞聲	社團老師	1-6	4,000	含材料費 2,000 元

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	舞鈴高手扯鈴社	*初階 <input type="checkbox"/> 進階	課程是否與上學期雷同	<input type="checkbox"/> 是 *否
課程綱要	扯鈴基本構造認識、推廣民俗體育運動盡一份力，從學習技藝開始，提供學生鍛鍊身體，培養正當休閒活動的學習機會。			
學習目標	扯鈴基本構造認識、招式技巧由淺至深學習，訓練手眼協調、耐心及邏輯思考、觀察的能力。			
週次	單元名稱	課程內容		備註
一	課程介紹、上課默契訂定	如何起鈴、開鈴、關鈴、起鈴加速		
二	基本六招教學	招式教學： 狗急跳牆、金蟬脫殼		
三	基本六招教學	招式教學： 大衛魔術、龍騰虎躍		
四	基本六招教學	招招式教學： 金雞上竿、蜘蛛結網		
五	招式教學	測驗六招學習進度 招式教學：開線亮相、手轉起鈴		
六	招式教學	招式教學： 地球自轉、提燈籠		
七	招式教學	招式教學： 仰觀星斗、螞蟻定點		
八	清明連假	清明連假		
九	招式教學	招式教學： 魚躍龍門、天女散花、環遊世界		
十	招式教學	招式教學： 蜻蜓點水、疊棉被、蜘蛛結網		
十一	招式教學	招式教學： 蜘蛛結網系列變化動作		
十二	招式教學	招式教學： 直上青雲(拋鈴)變化動作		
十三	招式教學	招式教學： 關渡大橋、釣金龜		
十四	招式教學	招式教學：		

		望月 5 秒、望月鐘擺變化動作	
十五	招式教學	招式教學： 揸書包變化動作	
十六	招式教學	招招式教學： 揸書包變化動作	
十七	招式教學	招式教學： 金手指系列變化動作	
十八	招式教學	招式教學： 金手指系列變化動作	
十九	招式教學	招式教學：繞腳及繞腳變化動作	
二十	招式複習	招式教學：繞腳及繞腳變化動作	
二十一	招式複習	總複習所學招式	

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	steam 創客 3D 列印筆		<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	透過 3D 列印筆，將學員的想像力與創意從 2D 平面變成 3D 立體創作，培養工具使用與立體造型的概念，帶引小朋友進入創客的世界。		課程是否雷同
			<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
學習目標	配合 STEAM 的精隨動手做，激發學生的創造力和培養解決問題的能力。		
週次	單元名稱	課程內容	備註
一. 2/17(六) 補 2/15	3D 列印筆	3D 列印筆-網球拍 1. 先認識 3D 列印筆的使用方法& 注意事項。 2. 獎牌簡介 3. 畫法技巧說明 4. 學生攜作品拍照	
二. 2/22(四)	3D 列印筆	3D 列印筆-鯊魚開口夾 1. 簡介 2. 模板入門基礎實作 3. 學生攜作品拍照	
三. 2/29(四)	3D 列印筆	3D 列印筆-曼陀羅花杯墊 1. 簡介 2. 模板入門基礎實作 3. 學生攜作品拍照	
四. 3/07(四)	3D 列印筆	3D 列印筆-鴨舌帽 1. 簡介 2. 3D 筆基礎實作 3. 發揮想像力創造自己的機器人 4. 學生攜作品拍照	
五. 3/14(四)	3D 列印筆	3D 列印筆-我的世界 秘密武器 1. 簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照	

<p>六. 3/21(四)</p>	<p>3D 列印筆</p>	<p>3D 列印筆-小小兵 1. 簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照</p>	
<p>七. 3/28(四)</p>	<p>3D 列印筆</p>	<p>3D 列印筆-披薩鑰匙圈 1. 簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照</p>	
<p>八. 4/11(四)</p>	<p>3D 列印筆</p>	<p>3D 列印筆-遊戲大骰子 1. 骰子簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照</p>	
<p>九. 4/18(四)</p>	<p>3D 列印筆</p>	<p>3D 列印筆-創意髮梳 1. 簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照</p>	
<p>十. 4/25(四)</p>	<p>3D 列印筆</p>	<p>3D 列印筆-立體大鑰匙圈 1. 簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照</p>	
<p>十一. 5/02(四)</p>	<p>3D 列印筆</p>	<p>3D 列印筆-珍珠奶茶 1. 簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照</p>	
<p>十二. 5/09(四)</p>	<p>3D 列印筆</p>	<p>3D 列印筆-跳跳蘑菇迴力繩 1. 簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照</p>	

<p>十三. 5/16(四)</p>	<p>3D 列印筆</p>	<p>3D 列印筆-拉麵</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 3D 列印筆進階實作 2. 發揮你的想像力~ 3. 學生攜作品拍照 	
<p>十四. 5/23(四)</p>	<p>3D 列印筆</p>	<p>3D 列印筆-雙層蛋糕</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 蛋糕簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照 	
<p>十五. 5/30(四)</p>	<p>3D 列印筆</p>	<p>3D 列印筆-創意眼鏡</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照 	
<p>十六. 6/06(四)</p>	<p>3D 列印筆</p>	<p>3D 列印筆-鮭魚壽司</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 簡介 2. 3D 列印筆進階實作 3. 學生攜作品拍照 	
<p>十七. 6/13(四)</p>	<p>3D 列印筆</p>	<p>3D 列印筆-腳踏車</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 簡介 2. 3D 列印筆進階實作 3. 學生攜作品拍照 	
<p>十八. 6/20(四)</p>	<p>3D 列印筆</p>	<p>3D 列印筆-童玩 旋轉陀螺</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 陀螺介紹 2. 發揮你的想像力~ 3. 學生攜作品拍照 	
<p>十九. 6/27(四)</p>	<p>3D 列印筆</p>	<p>3D 列印筆-LED 白熊檯燈</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹 2. 3D 列印筆進階實作 3. 學生攜作品拍照 	

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	魁地奇科學躲避盤社	<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階	課程是否與上學期雷同	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
課程綱要	透過魁地奇躲避盤課程讓學生從基礎技巧到比賽應用中，並且結合科學實驗的課程，逐步培養飛盤運動的技巧和精神，並提高其協調能力、溝通能力、運動耐力和團隊合作能力。			
學習目標	全台首創科學結合飛盤，以及引進哈利波特魁地奇比賽的運動課程來了！ 魁地奇躲避盤是結合了歐洲文化及體能健康相關領域，對於學童有助於腦部和神經系統發育，並且希望透過學習團隊戰略及空氣流體力學的科學知識，結合飛盤技巧及團隊合作，以培養更加優秀的人才。			
週次	單元名稱	課程內容		備註
一	認識魁地奇躲避盤	認識魁地奇躲避盤運動及裝備介紹，學習基本的魁地奇躲避盤拋出方式及接住方式。		
二	科學實驗結合飛盤	帶領學生製作物理科學的實驗手作，並結合飛盤的原理，進而參與關卡競賽。		
三	基礎入門課程	學習基本的魁地奇躲避盤拋出方式及接住方式，並且了解魁地奇躲避盤的起源及歷史。		
四	魁地奇躲避盤流體科學實驗	學習有關於魁地奇躲避盤所運用之科學原理，並且實際操作科學實驗來體會飛盤的技術。		
五	基礎體能培訓	進行一系列的體能訓練，包括體能操、徒手腿部運動等。		
六	魁地奇躲避盤拋接技巧	學習基本的魁地奇躲避盤接住技巧，包括手掌接住、手臂接住和胸部接住等。		
七	單人遊戲及小組活動	本課程將透過單人遊戲及小組活動的方式，增強學生對於魁地奇躲避盤運動的興趣與熱情。		
八	基礎跑位技巧	學習如何在接住魁地奇躲避盤的同時跑位，以便下一次拋出魁地奇躲避盤時更加容易。		
九	進階技巧練習-穿越式拋出	學習如何透過穿越式拋出來達到更遠的距離，以及如何在空中讓飛盤旋轉。		
十	進階技巧練習	學習如何透過不同的丟接方式來訓練魁地奇躲避盤掌握度。		
十一	進階科學飛盤挑戰	將不同的結構組合而成的神奇飛盤科學實驗，挑戰市面上的飛盤吧！		
十二	魁地奇躲避盤的接力賽	教授魁地奇躲避盤接力賽的基本規則和技巧，並組織學生進行比賽。		


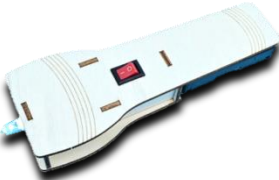

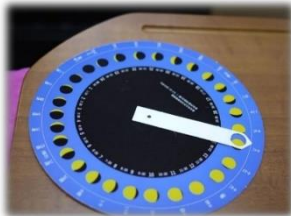

十三	魁地奇躲避盤的對抗比賽	教授魁地奇躲避盤對抗比賽的基本規則和技巧，並組織學生進行比賽。	
十四	魁地奇躲避盤的傳球練習	教授魁地奇躲避盤的傳球技巧，例如直線傳球、斜線傳球等，並進行練習。	
十五	魁地奇躲避盤基本防守	學習基本的防守姿勢，包括站立防守、跑位防守等動作。	
十六	魁地奇躲避盤基本攻擊	學習基本的攻擊技巧，包括快速移動、投擲等動作。	
十七	魁地奇躲避盤基本戰術	學習基本的戰術，包括進攻戰術、防守戰術等。	
十八	魁地奇躲避盤進階技巧	學習魁地奇躲避盤轉移的技巧，例如側身、後身等，讓學生們掌握進階的技巧。	
十九	進階技巧練習	前進左蟹步滑行練習、前進右蟹步滑行練習、闖關遊戲挑戰	

社團名稱	STREAM-趣味科學遊戲	<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階	課程是否與上學期雷同	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
課程綱要	透過主題式學習，讓你深深沉浸科學的世界中，伯努力定律讓人類在天空翱翔，虎克定律讓后羿能夠拿著弓箭射下九顆太陽，支點及重心讓你能夠掌握平衡，這些你都可以在 STREAM 趣味科學遊戲中學到。課程將結合 STREAM(科學(Science)、科技(Technology)、閱讀(Reading)、工程(Engineering)、藝術(Art)、數學 (Mathematics)) 綜合為主題式學習，將不可能變為可能。			
學習目標	<p>科學方法論的理解與應用：教導學生科學方法，包括觀察、提出假設、進行實驗、收集數據和得出結論等步驟，讓他們能夠理解並應用科學方法進行研究和探索。</p> <p>科學倫理與社會影響：引導學生探討科學研究的倫理原則和社會影響，討論科學技術對社會、環境和個人的影響，培養他們的倫理意識和社會責任感。</p> <p>跨學科思維與整合：鼓勵學生採用跨學科的觀點，將不同科學領域的知識整合應用，促進跨學科思維和學科間的交互學習。</p> <p>自主學習與探索精神：激發學生對科學的興趣和自主學習能力，鼓勵他們在課堂之外自主探索科學問題，培養持續學習的精神。</p>			

次數	課程內容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
1	單元名稱：資源回收槍 知識原理：正視垃圾危機 課程簡介：資源回收做環保，垃圾分類愛地球	
2	單元名稱：探索海底世界 知識原理：體會海洋危機 課程簡介：一探海底世界，傾聽海洋先生的苦衷	
3	單元名稱：守衛玩偶 知識原理：認識水資源與水足跡 課程簡介：自製可愛守衛，時時刻刻叮嚀我們水資源的重要	

次數	課程內容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
4	單元名稱：糧食發射器 知識原理：體會糧食危機 課程簡介：人口高速成長，極端氣候橫行，糧食危機日益嚴峻	
5	單元名稱：綠能投石器 知識原理：認識臭氧層 課程簡介：運用環保道具做出帥氣投石器，教導孩子惜福的美德	
6	單元名稱：神奇飛機 知識原理：伯努力定律、陀螺效應 課程簡介：運用流速與壓力差，翱翔千里、輕鬆容易	
7	單元名稱：飛行陀螺 知識原理：馬格努斯效應 課程簡介：陀螺的飛行軌跡竟然是弧線，難道是靈異現象	
8	單元名稱：彈射火箭 知識原理：彈性與彈力 課程簡介：小小火箭，翱翔天際，打造美好飛行夢	
9	單元名稱：穿楊弓箭 知識原理：虎克定律 課程簡介：拉得越長、射得越遠，穿楊弓箭、一箭穿心	

次數	課程內容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
10	單元名稱：魔幻漂浮球 知識原理：康達效應 課程簡介：附壁現象的康達效應，隔山滅火、漂浮球樣樣不是問題	
11	單元名稱：迷幻竹籤人 知識原理：支點、重心、平衡 課程簡介：操作物體重心，讓竹籤人如同施了魔法般，屹立在一點上	
12	單元名稱：翻滾骨牌 知識原理：認識重心 課程簡介：封印的神奇骨牌，只有開啟重心機關才會啟動	
13	單元名稱：瞬息萬變 知識原理：光的偏振與光柵現象 課程簡介：學習光的偏振與光柵現象，正式變身光影魔法師	
14	單元名稱：超級電磁力 知識原理：電流磁效應、電磁鐵原理 課程簡介：電流與鐵性物質的聯手合作，竟產生強大磁力	
15	單元名稱：鏡花水月 知識原理：多面鏡成像及運用 課程簡介：掌握面鏡成像原理，萬幻出千種神秘影像	

次數	課程內容	實物照片(完成作品或當次上課教材)
16	單元名稱：魔法圖片 知識原理：認識視覺暫留 課程簡介：試著捕捉光的影子，才發現已中了視覺暫留的魔法	
17	單元名稱：五光十色 知識原理：光的三原色、光的基本特性 課程簡介：自製光學手電筒，並認識光的基本特性	
18	單元名稱：星座大解密 知識原理：星座盤操作、星座神話故事 課程簡介：自製星座盤，翻開神話故事的篇章	
19	單元名稱：陰晴圓缺 知識原理：認識月亮公轉 課程簡介：為什麼月有陰晴圓缺？月相盤告訴你	
20	單元名稱：課程統整 知識原理：課程複習與統整 課程簡介：複習與驗收一整學期的知識與成果	
上課需請學生攜帶的物品		鉛筆盒



2023 **HATS**
小小運動家

FRISBEE

G1-G6
飛盤





FRIS BEE

魁地奇科學 躲避盤社

G1-G6

全台首創

科學結合飛盤，以及
引進哈利波特魁地奇比賽的運動課程來了！

魁地奇躲避盤是結合了歐洲文化及體能健康相關領域，對於學童有助於腦部和神經系統發育，並且希望透過學習團隊戰略及空氣流體力學的科學知識，結合飛盤技巧及團隊合作，以培養更加優秀的人才。

全台首創

科學結合飛盤，以及
引進哈利波特魁地奇比賽的運動課程來了！

透過魁地奇躲避盤課程讓學生從基礎技巧到比賽應用中，並且結合科學實驗的課程，逐步培養飛盤運動的技巧和精神，並提高其協調能力、溝通能力、運動耐力和團隊合作能力。

20週課程





週 **01** **認識魁地奇躲避盤**

課程內容

認識魁地奇躲避盤運動及裝備介紹，學習基本的魁地奇躲避盤拋出方式及接住方式

週 **02** **科學實驗結合飛盤**

課程內容

帶領學生製作物理科學的實驗手作，並結合飛盤的原理，進而參與關卡競賽

週 **03** **基礎入門課程**

課程內容

學習基本的魁地奇躲避盤拋出方式及接住方式，並且了解魁地奇躲避盤的起源及歷史

週 **04** **魁地奇躲避盤
流體科學實驗**

課程內容

學習有關於魁地奇躲避盤所運用之科學原理，並且實際操作科學實驗來體會飛盤的技術

週 **05** **基礎體能培訓**

課程內容

進行一系列的體能訓練，包括體能操、徒手腿部運動等



週 **06** **魁地奇躲避盤
拋接技巧**

課程內容 學習基本的魁地奇躲避盤接住技巧，包括手掌接住、手臂接住和胸部接住等

週 **07** **單人遊戲及
小組活動**

課程內容 本課程將透過單人遊戲及小組活動的方式，增強學生對於魁地奇躲避盤運動的興趣與熱情

週 **08** **基礎跑位技巧**

課程內容 學習如何在接住魁地奇躲避盤的同時跑位，以便下一次拋出魁地奇躲避盤時更加容易

週 **09** **進階技巧練習
穿越式拋出**

課程內容 學習如何透過穿越式拋出來達到更遠的距離，以及如何在空中讓飛盤旋轉

週 **10** **進階技巧練習**

課程內容 學習如何透過不同的丟接方式來訓練魁地奇躲避盤掌握度



週 11 進階科學飛盤挑戰

課程內容 將不同的結構組合而成的神奇飛盤科學實驗，挑戰市面上的飛盤吧！

週 12 魁地奇躲避盤的接力賽

課程內容 教授魁地奇躲避盤接力賽的基本規則和技巧，並組織學生進行比賽

週 13 魁地奇躲避盤的對抗比賽

課程內容 教授魁地奇躲避盤對抗比賽的基本規則和技巧，並組織學生進行比賽

週 14 魁地奇躲避盤的傳球練習

課程內容 教授魁地奇躲避盤的傳球技巧例如直線傳球、斜線傳球等，並進行練習

週 15 魁地奇躲避盤基本防守

課程內容 學習基本的防守姿勢，包括站立防守、跑位防守等動作



週 16 魁地奇躲避盤
基本攻擊

課程內容 學習基本的攻擊技巧，包括快速移動、投擲等動作

週 17 魁地奇躲避盤
基本戰術

課程內容 學習基本的戰術，包括進攻戰術、防守戰術等

週 18 魁地奇躲避盤
進階技巧

課程內容 學習魁地奇躲避盤轉移的技巧，例如側身、後身等，讓學生們掌握進階的技巧

週 19 魁地奇躲避盤
技能比賽

課程內容 進行魁地奇躲避盤技能比賽，例如時間挑戰賽、障礙賽等等

週 20 魁地奇躲避盤
趣味賽

課程內容 透過趣味比賽，增加學生們對魁地奇躲避盤的興趣及熱愛，並能夠在趣味賽中發揮所長



PHOTO



HATS