國立政治大學附設實驗國民小學

112 學年度下學期開課社團

【星期二】

序號	社團名稱	授課 教師	教師 資歷	招收 年級	收費 金額	備註
2-1	桌球社	胡哲瑋	本校桌球教練	1-6	3, 000	自備球拍
2-2	羽球社	政大羽珏	求隊隊員	1-6	3, 000	自備球拍
2-3	蛇板社	全藝運動教	育中心師資	1-6	2, 850	自備蛇板、護具
2-4	疾速直排輪社	蔡秉原	滑輪溜冰教練	1-6	3, 000	自備直排輪、護具
2-5	動手玩科學社	姚岱均	社團老師	1-6	3, 600	含材料費1,500元
2-6	自然好好玩社	周惠娟	ACP園藝治療師	1-6	3, 500	含材料費800元
2-7	(初階)跆拳道社	廖祐正	C級跆拳道教練	1-6	3, 000	須穿著運動服
2-8	(進階)跆拳道社	戴奇永	國家級教練	1-6	3, 000	舊生優先錄取
2-9	航空科技研究社	范琳	社團老師	1-6	4, 100	含材料費2,100元
2-10	卡林巴琴演奏家	劉怡欣	本校音樂老師	3-6	3, 100	含材料費100元 限3-6年級參加

政大實小 112 學年度第二學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	酷炫蛇板		課程是否雷同	□是 ■否
課程綱要	初級、 進階、 團隊 點	<u>Ł</u>		
週次	單元名稱		課程內容	備註
_	初級動作教學1	介紹課程測試學生	,講解安全規定,介紹蛇板, 程度	
=	初級動作教學2	上下板八平衡滑行	法,安全防護方法	
Ξ	初級動作教學3	平衡滑行	, 蛇行滑行, 雙搖板滑行	
四	初級動作教學 4	複習前居 離,並安	引動作,確認學生可加遠距 全上下	
五	初級動作教學 5	蛇板蛇行	,蛇板畫左右半圓	
六	驗收	初級動作	複習測驗	
t	進階動作教學1	加距離蛇圓	板蛇行 / 蛇板畫左右同心	
Л	進階動作教學2	加距離蛇	花蛇行 /蛇板蹲溜滑行	
九	進階動作教學3	蛇板蹲溜行加速	的蛇行 /蛇板雙搖板蹲溜滑	
+	進階動作教學 4	加距離蛇右半圓	尼板蹲溜蛇行/蛇板蹲溜畫左	
+-	進階動作教學 5	加距離蛸同心圓	它板蛇行 /蛇板蹲溜畫左右	
十二	驗收	進階動作	複習測驗	
十三	組合動作教學1	複習動作	:/花式上板動作 A	
十四	組合動作教學2	複習動作	:/花式上板動作 B	
十五	組合動作教學3	複習動作	:/花式上板動作 C	
十六	組合動作教學 4	複習動作	:/花式上板動作 D	
++	組合動作教學 5	複習動作	:/花式上板動作 E	
十八	驗收	花式動作	複習測驗	
十九	團隊默契	加距離前	後單板滑行動作練習	

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	疾速直排輪社	■初階 □進階	課程是否與上學期雷同	□是 ■否
課程綱要	透過直排輪課程不僅可以讓 車、走路、上下樓梯易跌倒 需要耐心與專心,更可培養	、走路腳呈內八字	·深具矯正效果,而在練	
學習目標	直排輪溜冰結合了協調、體 才藝,在快速行進中,講求 為美日對先進國家兒童運動	高度平衡,對於學	全童有助於腦部和神經系統	統發育,已成
週次	單元名稱	1	果程內容	備註
1	認識直排輪運動	認識直排輪運動。確又安全穿戴配	及裝備介紹,教導如何正 備的重要性。	
1	基礎平衡練習	正確跌倒站立練控制身體平衡練	習、V 行踏步滑行練習、 習。	
111	基礎大肌肉群練習	V 型踏步全蹲練習 除障礙物闖關遊	習、螃蟹步橫向練習、移 戡。	
四	基礎技巧練習	S 型踏步滑行練習 滑行練習。	習、滑行蹲式練習、協調	
五	基礎圓形練習	左圈滑行控制練 8字形滑行控制網	習、右圈滑行控制練習、 東習。	
六	基礎協調訓練	前進葫蘆型練習 弓箭步滑行練習	、左弓箭步滑行練習、右	
t	初級平衡練習	前進左單腳滑行經過	練習、前進右單腳滑行練 戲挑戰。	
Л	初級大肌肉群練習	前進左右壓刀滑。習。	行練習 、 初階協調滑行練	
九	初級技巧練習	A 字形剎車練習 合闖關遊戲挑戰	· 前進交叉滑行練習、綜 。	
+	初級圓形練習	前進左推刃滑行。習、8字形推刃沿	練習、前進右推刃滑行練 骨行練習。	
+-	初級協調訓練	前進右腳點單輪經習、點單輪關關	練習、前進右腳點單輪練 遊戲挑戰。	
+=	中級平衡練習	前進左飛燕滑行 習、全蹲式+左右	練習、前進右飛燕滑行練 飛燕滑行練習。	
十三	中級大肌肉群練習	前進左右抓腳壓行練習。	刃滑行練習、中階協調滑	
十四	中級技巧練習	T字形剎車練習、 關遊戲練習。	· 前進跳躍練習、綜合闖	

十五	中級圓形練習	前進左剪冰滑行練習、前進右剪冰滑行練習、8字形剪冰滑行練習。
十六	中級協調訓練	前進左腳蹲式點單輪練習、前進右腳蹲式點單輪練習、蹲式點單輪闖關遊戲挑戰。
ナセ	進階平衡練習	後退左單腳滑行練習、後退右單腳滑行練 習、後退單腳闖關遊戲挑戰。
十八	進階大肌肉群練習	後退推刃 S 型滑行練習、進階協調滑行練 習
十九	進階技巧練習	前進左蟹步滑行練習、前進右蟹步滑行練習、闖關遊戲挑戰

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	動手玩科學社	□初階 □進階	課程是否與上學期雷同	□是 ☑否	
課程綱要	『動手玩科學』課程有兩大 的操作讓每位孩子深刻感受 要性,建立起從『我』到『3 到專屬於你心目中對的老師	,上課透過分組模 我們』,課程結束後	式進行,培養每位學員 .皆是一位優秀的小小科	團隊合作的重	
學習目標	1. 藉由實驗操作讓學員更易 2. 動手做成品體驗科學的樂 3. 團隊合作競賽凝聚彼此				
週次	單元名稱	課	程內容	備註	
_	科學相見歡	科學	學相見歡		
=	生活科學-迴旋紙飛機	生活科學	迴旋紙飛機		
Ξ	生活科學-彈射弓箭 DIY	生活科學-	-彈射弓箭 DIY		
四	生活科學-沉浮子實驗	生活科學			
五	穿越火線	穿			
六	升降電梯	升			
セ	投石機	扎			
Л	手搖鹽水發電	手搖	鹽水發電		
九	天文望遠鏡	天文	文望遠鏡		
+	塗鴉機器人	塗邪	鳥機器人		
+-	齒輪往返車	齒鶇	扁往返車		
+=	液壓手臂簡易版	液壓手	卡臂簡易版		
十三	懸浮張拉結構	懸浮	張拉結構		
十四	八大行星九球儀	八大行	宁星九球儀		
十五	紅綠燈號誌	紅綠燈號誌			
十六	無線電報機	無線電報機			
ナセ	塔式起重機	塔式起重機			
十八	塔式起重機	塔立	弋起重機		
十九	飲水機	食	欠水機		

政大實小112學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	自然好好玩	□初階 □進階	課程是否與上學期雷同	□是 ■否		
課程綱要	介紹環境教育的重要,身邊 栽種植物,看到植物成長過 的傳承,著手改造種子,運 素材,訴說種子、植物故事 價值,每件作品像藝術品,	程花開花落,會有 用媒材,讓種子不 ,規劃課程,設計	一種喜悅與療癒的效果 單單只是等待發芽。採 作品,使植物種子創造	。種籽是生命 集利用大自然		
學習目標	1. 認識樹種,種子故事,自然而然了解周遭的植物 2. 利用大自然素材,加以整理,成為獨一無二的作品 3. 觀察植物生長方向、照顧呵護生命,感受植物成長中生命的脈動,與大自然互動,感受植物種子不需要說話的龐大力量。 4. 專注手做,期待作品完成,增加成就感幸福感。					
週次	單元名稱	<u>ت</u> ت	果程內容	備註		
—	元宵提燈籠	相見歡、課程介	紹、定斑規、實做燈籠			
=	種子吊飾	認識各式種子,	上羊眼釘,組合成吊飾			
E	貝殼小盆栽	拼貼貝殼成	戈小盆載重上植物			
四	敲拓染蜂蠟布	花草葉敲拓染	,做成最早的保鮮膜			
五	毛球畫	色彩繽紛的	毛球,貼成一幅畫			
六	潤餅捲	豆芽、高麗菜、	潤餅皮捲自己吃的餅			
セ	上帝之眼	冰棒棍、毛	線繞成上帝的之眼			
八	彩繪井字棋	彩繪血藤,做	Z成棋子,玩 OX 遊戲			
九	鈕扣花	各式鈕扣,	不知布做成一盆花			
+	呱呱筆筒花插	夾竹桃、石栗和	重子做青蛙,完成筆筒			
+-	押花卡片	母親節將至,	製作押花卡片送家人			
+二	構樹燈	認識構樹、敲	出樹皮、製作小夜燈			
十三	生命樹	珊瑚石、相思	豆做成一棵棵生命樹			
十四	漢風小盆栽	學會固定植物	如何修剪,鋪上青苔			
十五	彩繪小木屋	彩繪自己	乙心目中的小屋			
十六	組合小木屋	延上週,組合	今成心目中的小豪宅			
ナセ	白芋菩提無患手鍊	無患子、貝葉村	宗種子,學會平結手鍊			
十八	麻繩畫	麻	繩繞成畫			
十九	盆栽掛飾	木板,小盆	全種上植物,上釘掛畫			

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	跆拳道	☑初階 □進階	課程是否與上學期雷同	☑是 □否
課程綱要	希望學生透過有系統的 跆拳道品勢、足技教學		服從、紀律、禮貌的武德 【習。	精神。
學習目標	協助學員通過測驗取得跆拳	道晉級證書。		
週次	單元名稱	課	程內容	備註
1	足技教學	基本	足技教學	
	型場教學(1/3)	型場動作教	學 1/3、足技練習	
11	型場教學(2/3)	型場動作教	學 2/3、足技練習	
四	型場教學(3/3)	型場動作教	學(完)、足技練習	
五	踢靶練習1	踢	靶練習	
六	踢靶練習2	連續	踢靶練習	
セ	踢靶練習3	反	應踢靶	
八	踢靶練習4	擊破動	作踢靶練習	
九	總複習1	晉級	動作練習	
+	總複習2	晉級	動作練習	
+-	檢定(晉級)測驗1	測驗-	足技、型場	
+二	檢定(晉級)測驗2	測驗-	擊破、補考	
十三	防身術 1	防身術	教學&演練	
十四	防身術 2	防身術	教學&演練	
十五	對練1	約	東對練	
十六	對練 2	約	東對練	
ナセ	品勢比賽練習1	分	·解動作	
十八	品勢比賽練習2	分	組比賽	
十九	學期總結		長演&同樂會	

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	跆拳道	□初階 ☑進階	課程是否與上學期雷同	☑是 □否
課程綱要	希望學生透過有系統的 跆拳道品勢、足技教學, 踢革		服從、紀律、禮貌的武德	精神。
學習目標	協助學員通過測驗取得跆拳	道晉級證書、參與名	各類跆拳道比賽。	
週次	單元名稱	課	程內容	備註
-	足技教學	基本	足技教學	
	型場教學(1/3)	型場動作教	學 1/3、足技練習	
11	型場教學(2/3)	型場動作教:	學 2/3、足技練習	
四	型場教學(3/3)	型場動作教	學(完)、足技練習	
五	踢靶練習1	拿靶教品	學、踢靶練習	
六	踢靶練習2	相互踢鞋		
セ	踢靶練習3	反	應踢靶	
八	踢靶練習4	擊破動	作踢靶練習	
九	總複習 1	晉級	動作練習	
+	總複習2	晉級	動作練習	
+-	檢定(晉級)測驗1	測驗-	足技、型場	
十二	檢定(晉級)測驗2	測驗-	擊破、補考	
十三	防身術 1	防身術	教學&演練	
十四	防身術 2	防身術	教學&演練	
十五	對練1	約	束對練	
十六	對練2	約束對練		
ナセ	品勢比賽練習1	分	解動作	
十八	品勢比賽練習2	分	組比賽	
十九	學期總結	才藝表	長演&同樂會	

政大實小112學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	航空科技研究社	■初階 □進階	課程是否與上學期雷 同	□是 ■否		
課程綱要	課程打造一個太空探索的任務,帶領學員進行挑戰,包含飛碟的設計及太空星系科學設計太空站的結構為全地球人先將星球調查清楚,包含生命三要素的用水,以便帶領更多的地球人來到新星球生活!					
學習目標	带領學生結合空氣流體力學及航空科技基礎設計,結合設計思考產品的設計以及科學科技的應用,並且提升作品的展演能力。					
週次	單元名稱	課和	呈內容	備註		
1	【太空世界的絢麗光彩】	在一個小小的空間 絢麗世界,並且了	中,創造屬於自己的解光學的運作!			
11	【太空戰隊組隊】		有屬於自己的團隊, ,設計屬於個人品牌			
=	【宇宙星空奥秘探索】	藉由觀察及設計星 生如何辨識星座和	座星空組成,培養學 觀察行星。			
四	【宇宙飛碟設計賽】	將色彩結合空氣飛 空中美麗的飛翔物 。	盤的結構,製作出於			
五	【宇宙航太建設自動化】 -機械手臂(一)		站,是無法用人力去 大家的大腦跟雙手一 機械手臂!			
六	【宇宙航太建設自動化】 -機械手臂(二)		站,是無法用人力去 大家的大腦跟雙手一 機械手臂!	詳【課程活動 相關作品、材 料】		
t	【宇宙航太建設自動化】 -機械手臂(三)		站,是無法用人力去 大家的大腦跟雙手一 機械手臂!			
Л	【宇航服的高科技設計】	設計出小型的宇宙 並且設計出功能展	航天的高科技服裝, 現出創意			
九	【航太飛行家】	設計傳說紙飛機造 控制飛機的飛行方	型,利用不同結構來 式。			
+	【航太武器】	掌握了各種飛行原 地掌握氣流的變化 用這個技巧製作強				
+-	【太空戰力迴力車】	動太空探索車呢?	不足,要如何繼續啟 觀念用在迴力車的設			

		計中	
+=	【太空特殊飛行器】	在太空中會出現不同的氣體流動,這時候所需要的飛行器結構肯定不同探索不同的飛行器吧!	
十三	【太空立體結構設計】	許多美麗的畫面的背後,都是充滿著各種的科學原理,來一起討論建築中的原理吧~	
十四	【太空立體結構設計】	隨著科技發展的建築物的發揮空間越來 越多,搞動結構的背後原理就可以創作 更多的厲害的建築物喔!	
十五	【太空考古學的發展】	模擬太空中不同時期的物種及古蹟的隱藏方式,如何抽絲剝繭的找出到底是什麼!?	
十六	【太陽系的模型】	建立一個簡單的太陽系模型,包括太陽、行星和衛星,並且了解其位置及功能。	
ナセ	【自製太空行星系模型】	藉由了解太陽系的組成與功能,設計出 屬於自己的星系吧!	
十八	【太空特殊水晶礦】	太空中出現比鑽石更加不同的晶體結構,趕緊來探索更強的晶體吧!	
十九	【航太望遠探測器】	眼睛裡可以看到花花世界,到底是怎樣的原理可以讓美麗的世界出現在我們的 眼裡, 趕緊製作出奇幻的萬花筒吧!	
	-	•	

【課程活動相關作品、材料】

社團名稱	航空科技研究社
課程內容(一)	【宇宙飛碟設計賽】



課程內容(二) 【宇宙航太建設自動化】-機械手臂



課程內容(三)

【太空戰力迴力車】



課程內容(四)

【太空特殊飛行器】



課程內容(五)

【太空立體結構設計】



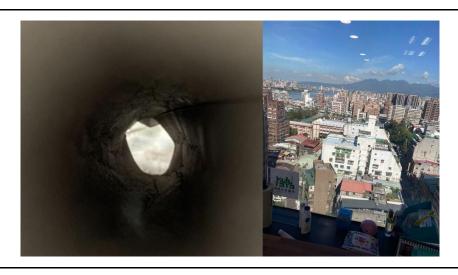
課程內容(六)【太陽系的模型】



課程內容(七)【自製太空行星系模型】



課程內容(八)【航太望遠探測器】



政大實小112學年度第二學期【材料預估費用明細表】

社團名稱	航空科技研究社				
編號	材料品名	規格	單價(元)	數量	金額
1	機械手臂材料組		1,050	1	630
2	航空實驗教材組		420	1	1, 050
3	物理科學教材組		630	1	420
				總金額	2,100



SKA TES

疾速直排輪社

G1-G6

大 直排輪課程不僅可以讓孩童充分 在活動中獲得大肌肉群的練習外,尤其對暈車、 走路、上下樓梯易跌倒、走路腳呈內八字深具矯 正效果,而在練習過程中,極需要耐心與專心,更 可培養出孩子的毅力與定力。

21週課程



認識直排輪運動

內容

認識直排輪運動及裝備介紹, 教導如何正確又安全穿戴配備 的重要性

基礎平衡練習

內容

正確跌倒站立練習 V行踏步滑行練習 控制身體平衡練習

基礎大肌肉群 練習

課程

V型踏步全蹲練習 螃蟹步橫向練習 移除障礙物闖關遊戲

週 () 基礎技巧練習

內容

S型踏步滑行練習 滑行蹲式練習 協調滑行練習

基礎圓形練習

左圈滑行控制練習 右圈滑行控制練習 8字形滑行控制練習



¹⁰ 06

基礎協調訓練

課程 前進葫蘆型練習 左弓箭步滑行練習 右弓箭步滑行練習

週 **0** 7

初級平衡練習

課程 前進左單腳滑行練習 內容 前進右單腳滑行練習 單腳闖關遊戲挑戰

9 08

初級大肌肉群 練習

課程 前進左右壓刃滑行練習內容 初階協調滑行練習

週 **9**

初級技巧練習

課程 A字形剎車練習 前進交叉滑行練習 綜合闖關遊戲挑戰

初級圓形練習

課程 前進左推刃滑行練習 內容 8字形推刃滑行練習



初級協調訓練

前進右腳點單輪練習 課程 前進右腳點單輪練習 內容 點單輪闖關遊戲挑戰

前進左飛燕滑行練習 前進右飛燕滑行練習 全蹲式+左右飛燕滑行練習

週 1 5

中級大肌肉群 練習

課程 前進左右抓腳壓刃滑行練習 內容 中階協調滑行練習

週 中級技巧練習

T字形剎車練習 前進跳躍練習 綜合闖關遊戲練習

週 一 中級圓形練習

前進左剪冰滑行練習 前進右剪冰滑行練習 8字形剪冰滑行練習



週 中級協調訓練

課程 內容 前進右腳蹲式點單輪練習 內容 蹲式點單輪闖關遊戲挑戰

課程 後退左單腳滑行練習 後退右單腳滑行練習 內容 後退單腳闖關遊戲挑戰

課程 後退推刃S型滑行練習 內容 進階協調滑行練習

進階技巧練習

週 20 進

進階圓形練習

課程 後退左剪冰滑行練型 內容 8字形後退剪冰滑行練習





進階協調訓練

課程 前進瑪莉步右轉彎滑行練習 內容 前進瑪莉步左轉彎滑行練習













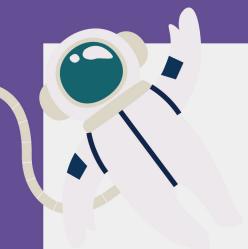




新空科技 研 宪 社



國小1-6年級



帶領學生結合空氣流體力學及航空科技基礎設計結合設計思考產品的設計以及科學科技的應用,並且提升作品的展演能力。











太空世界的 1 絢麗光彩

在一個小小的空間中 創造屬於自己的絢麗世界 並且了解光學的運作!

太空戰隊組隊

2 每一個太空戰隊 都有屬於自己的團隊 創造屬於團隊品牌 設計屬於個人品牌名片

宇宙星空 **3** 奥秘探索

觀察及設計星座星空組成 培養如何辨識星座和觀察行星

宇宙飛碟 4 設計賽

色彩結合空氣飛盤的結構 製作出於空中美麗的飛翔物

写宙航太建設自動化 **液壓美學機具-1**

建設外太空的太空站 是無法用人力去建造的 打造可以使用的機械手臂

宇宙航太建設自動化 液壓美學機具-2

建設外太空的太空站 是無法用人力去建造的 打造可以使用的機械手臂

7 宇宙航太建設自動化 液壓美學機具-3

建設外太空的太空站 是無法用人力去建造的 打造可以使用的機械手臂

宇航服的 高科技設計

設計出小型宇宙航天 的高科技服裝 設計功能展現創意

9 航太飛行家

設計傳說紙飛機造型 利用不同結構 控制飛機的飛行方式

10 航太武器

掌握飛行原理 終自由地掌握氣流的變化 製作強大的太空武器















外太空的探索勢必是未來最重要的議題之一,此課程打造一個太空探索的任務,帶領學員進行挑戰,包含飛碟的設計及太空星系科學設計太空站的結構為全地球人先將星球調查清楚,包含生命三要素的用水,以便帶領更多的地球人來到新星球生活!"

太空戰力 **11** 迴力車

如果出現的燃料的不足 要如何繼續啟動太空探索車 能量轉移用在迴力車的設計中

16 的模型

太陽系

建立一個簡單的太陽系模型 包括太陽行星和衛星 並且了解其位置及功能

太空特殊 12 飛行器

太空中出現不同的氣體流動 所需要的飛行器結構非常不同 探索不同的飛行器吧

自製太空 17 行星系模型

了解太陽系的組成與功能 設計出屬於自己的星系

太空立體 13 結構設計-1

許多美麗的畫面的背 都是充滿著各種的科學原理 來一起討論建築中的原理吧

太空特殊 18 水晶礦

太空中出現比鑽石 更加不同的晶體結構 趕緊來探索更強的晶體

太空立體 14 結構設計-2

隨著科技的發展 建築物的發揮空間越來越多 結構原理創作厲害建築物

航太望遠 19 探測器

什麼原理可以讓美麗的 世界出現在我們的眼裡 製作奇幻的萬花筒

太空考古學 **15** 的發展

模擬太空中不同時期的物種 及古蹟的隱藏方式 抽絲剝繭找出其中奧妙

太空最終 20 飛碟飛行器

到了學期的尾聲 挑戰飛碟的變形金剛模式 組合更強大的飛碟飛行器

