

政大實小課後社團課程計畫

【星期四】

| 次數 | 序號 | 社團名稱 | 授課教師 | 教師資歷 | 招收年級 | 收費金額 | 備註 |
|----|-----|---------|------|--------|------|---------|--------------|
| 20 | 4-1 | 3D 列印筆社 | 許瑞富 | 社團老師 | 1-6 | 4,900 元 | 含材料費 2,520 元 |
| | 4-2 | 科學實作社 | 黃竣民 | 社團老師 | 1-6 | 5,500 元 | 含材料費 3,150 元 |
| | 4-3 | 魔術社 | 林肯輝 | 街頭藝人 | 1-6 | 3,600 元 | 含材料費 1,200 元 |
| | 4-4 | 程式機器人社 | 譚鈺龍 | 社團老師 | 3-6 | 5,900 元 | 含材料費 3,600 元 |
| | 4-5 | 直排輪社 | 郭妍伶 | 台北市代表隊 | 1-6 | 3,000 元 | 自備直排輪、護具 |
| | 4-6 | (初階)扯鈴社 | 李皇龍 | 民俗體育教練 | 1-6 | 3,000 元 | 自備扯鈴 |
| | 4-7 | 惜物魔法裁縫 | 陳怡萱 | 服飾設計師 | 2-6 | 3,300 元 | 含材料費 730 元 |

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

| 社團名稱 | steam 創客 3D 列印筆 | | <input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階 |
|------------|--|---|---|
| 課程綱要 | 透過 3D 列印筆，將學員的想像力與創意從 2D 平面變成 3D 立體創作，培養工具使用與立體造型的概念，帶引小朋友進入創客的世界。 | | 課程是否雷同 |
| | | | <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| 學習目標 | 配合 STEAM 的精隨動手做，激發學生的創造力和培養解決問題的能力。 | | |
| 週次 | 單元名稱 | 課程內容 | 備註 |
| 一. 8/31(四) | 3D 列印筆 | 3D 列印筆-冠軍獎牌 1. 先認識 3D 列印筆的使用方法& 注意事項。 2. 獎牌簡介 3. 畫法技巧說明 4. 學生攜作品拍照 |  |
| 二. 9/7(四) | 3D 列印筆 | 3D 列印筆-Pizza 鑰匙圈 1. Pizza 由來簡介 2. 模板入門基礎實作 3. 學生攜作品拍照 |  |
| 三. 9/14(四) | 3D 列印筆 | 3D 列印筆-拉麵 1. 拉麵由來簡介 2. 模板入門基礎實作 3. 學生攜作品拍照 |  |
| 四. 9/21(四) | 3D 列印筆 | 3D 列印筆-走路機器人(自由發揮創意) 1. 機器人簡介 2. 3D 筆基礎實作 3. 發揮想像力創造自己的機器人 4. 學生攜作品拍照 |  |

| | | | |
|--------------------|---------------|--|---|
| <p>五. 9/28(四)</p> | <p>3D 列印筆</p> | <p>3D 列印筆-鱷魚</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 動物-鱷魚簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照 |  |
| <p>六. 10/5(四)</p> | <p>3D 列印筆</p> | <p>3D 列印筆-西瓜</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 水果-西瓜簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照 |  |
| <p>七. 10/12(四)</p> | <p>3D 列印筆</p> | <p>3D 列印筆-拖鞋</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 拖鞋簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照 |  |
| <p>八. 10/19(四)</p> | <p>3D 列印筆</p> | <p>3D 列印筆-骰子</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 骰子簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照 |  |
| <p>九. 10/26(四)</p> | <p>3D 列印筆</p> | <p>3D 列印筆-魚卵壽司</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 壽司簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照 |  |
| <p>十. 11/2(四)</p> | <p>3D 列印筆</p> | <p>3D 列印筆-寶貝球鑰匙圈</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 寶貝球簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照 |  |

| | | | |
|---------------------|---------------|---|---|
| <p>十一. 11/9(四)</p> | <p>3D 列印筆</p> | <p>3D 列印筆-貓咪立牌</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 卡通人物簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照 |  |
| <p>十二. 11/16(四)</p> | <p>3D 列印筆</p> | <p>3D 列印筆-漢堡</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 漢堡簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照 |  |
| <p>十三. 11/23(四)</p> | <p>3D 列印筆</p> | <p>3D 列印筆-創意杯套</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 3D 列印筆進階實作 2. 發揮你的想像力~ 3. 學生攜作品拍照 |  |
| <p>十四. 11/30(四)</p> | <p>3D 列印筆</p> | <p>3D 列印筆-雙層蛋糕</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 蛋糕簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照 |  |
| <p>十五. 12/7(四)</p> | <p>3D 列印筆</p> | <p>3D 列印筆-搖椅</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 搖椅簡介 2. 模板進階實作 3. 學生攜作品拍照 |  |
| <p>十六. 12/14(四)</p> | <p>3D 列印筆</p> | <p>3D 列印筆-聖誕毛衣</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 聖誕節小故事 2. 3D 列印筆進階實作 3. 學生攜作品拍照 |  |

| | | | |
|---------------------|---------------|--|--|
| <p>十七. 12/21(四)</p> | <p>3D 列印筆</p> | <p>3D 列印筆-聖誕樹(一個)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 聖誕節由來 2. 3D 列印筆進階實作 3. 學生攜作品拍照 |  |
| <p>十八. 12/28(四)</p> | <p>3D 列印筆</p> | <p>3D 列印筆-創意筆套(不含筆)(角落生物)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 卡通人物介紹 2. 發揮你的想像力~ 3. 學生攜作品拍照 |  |
| <p>十九. 1/4(四)</p> | <p>3D 列印筆</p> | <p>3D 列印筆-熊本熊</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 卡通人物介紹 2. 3D 列印筆進階實作 3. 學生攜作品拍照 |  |
| <p>二十. 1/11(四)</p> | <p>3D 列印筆</p> | <p>3D 列印筆-足球</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 足球簡介 2. 3D 列印筆進階實作 3. 學生攜作品拍照 |  |

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

| 社團名稱 | 科學實作 | | <input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階 |
|------|---|----------|---|
| 課程綱要 | 提供豐富的科學實驗與課程，結合 STEAM 教育核心價值與手作訓練，讓學童在做中學，寓教於樂！藉由有趣的主題，以實驗室器材及生活素材為主，讓學童擁有實際的實驗室安全操作之概念。紮實培養「動手做·做中學」之技巧及精神，並於課程設計中多鼓勵學童使用生活中的物資為素材，傳遞生活處處是科學之概念。 | | 課程是否雷同 |
| | | | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| 學習目標 | 培養學童於尋求答案的過程中，學習到相關原理及科學的運用能力。 | | |
| 週次 | 單元名稱 | 課程內容 | 備註 |
| 一 | 迷你電鍍 | 電化學的防鏽應用 |  |
| 二 | 香水萃取 | 植物的萃取 |  |
| 三 | 金髮美女 | 自製染髮劑 |  |
| 四 | 暖暖包 | 鐵粉的放熱反應 |  |
| 五 | 神奇小不叮 | 自製防蚊液 |  |
| 六 | 彩虹洗手乳 | 認識微生物 |  |

| | | | |
|----|-------|------------|---|
| 七 | 海底花園 | 水玻璃與金屬離子反應 |  |
| 八 | 自製氫氧 | 氫氧電池的應用 |  |
| 九 | 神奇紅綠燈 | 靛胭脂的化學變化 |  |
| 十 | 小小動畫師 | 視覺暫留 |  |
| 十一 | 眼見不為真 | 針孔照像機 |  |
| 十二 | 五彩偏光板 | 光的折射 |  |
| 十三 | 浮世幻影 | 自製幻燈機 |  |
| 十四 | 幻彩萬花筒 | 光的反射原理 |  |
| 十五 | 競速紙飛機 | 認識飛行原理 |  |

| | | | |
|----|------|------------|--|
| 十六 | 自製閃電 | 認識閃電形成 |  |
| 十七 | 降落傘 | 空氣的阻力 |  |
| 十八 | 自製水鐘 | 齒輪水鐘的原理 |  |
| 十九 | 飛行氣球 | 反作用力與氣球的結合 |  |
| 二十 | 手工紙 | 認識植物的纖維素 |  |

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

| | | | |
|------|--|------------------|--|
| 社團名稱 | 魔術表演社 | | <input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階 |
| 課程綱要 | 利用生活中隨手可得的常見物品來創造魔術效果以及使用專業魔術道具讓學生們體驗魔術真正的魅力，為身邊的人帶來驚奇與歡樂，使學員們成為小小 | | 課程是否雷同 |
| | | | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| 週次 | 單元名稱 | 課程內容 | 備註 |
| 一 | 認識魔術 | 世界魔術師與魔術歷史 | |
| 二 | 表演藝術演藝 | 了解變魔術與表演魔術的差別 | |
| 三 | 生活魔術 | 入門課程 - 吸管神奇穿透 | |
| 四 | 生活魔術 | 入門課程 - 衛生紙消失 | |
| 五 | 生活魔術 | 入門課程 - 紙杯漂浮術 | |
| 六 | 生活魔術 | 入門課程 - 氣功斷筷子 | |
| 七 | 生活魔術 | 入門課程 - 吸星大法 | |
| 八 | 硬幣魔術 | 入門課程 - 神秘百慕達盒子 | |
| 九 | 硬幣魔術 | 入門課程 - 夢幻錢盒 | |
| 十 | 硬幣魔術 | 入門課程 - 硬幣穿透玻璃杯 | |
| 十一 | 心靈魔術 | 入門課程 - 月曆神奇預言 | |
| 十二 | 心靈魔術 | 入門課程 - 撲克卡讀心術 | |
| 十三 | 心靈魔術 | 入門課程 - 水果超級感應 | |
| 十四 | 舞台魔術 | 入門課程 - 絲巾變色與消失 | |
| 十五 | 舞台魔術 | 入門課程 - 閃現魔術棒 | |
| 十六 | 舞台魔術 | 進階課程 - 大牌 Q&K 變幻 | |
| 十七 | 舞台魔術 | 進階課程 - 撕報還原 | |
| 十八 | 舞台魔術 | 進階課程 - 絲巾變雞蛋 | |
| 十九 | 觀念課程 | 魔術師的使命 | |
| 二十 | 期末活動 | 總複習&老師評分驗收 | |

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

| | | | |
|------|---|----------------|--|
| 社團名稱 | 程式機器人社 | | <input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階 |
| 課程綱要 | 程式機器人，採用會動的樂高積木，擁有超過 15 種形式組裝成不同造型 3D 立體機器人，並結合 steam 教育，用平板製作將程式編輯納入，讓機器人科技感十足，啟發學員邏輯思考及創意想像，讓你的孩子 better than better，擁有倍數般的成長、獨特的才能 | | 課程是否雷同 |
| | | | <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 |
| 學習目標 | 結合 steam 教育，用平板製作將程式編輯納入，啟發學員邏輯思考及創意想像。 | | |
| 週次 | 單元名稱 | 課程內容 | 備註 |
| 一 | 程式機器人相見歡 | 認識程式積木、創意陀螺大比拼 | |
| 二 | 單元課程 | 拳擊手 | |
| 三 | 單元課程 | 拳擊手 | |
| 四 | 交通主題 | 飛機 | |
| 五 | 交通主題 | 飛機 | |
| 六 | 交通主題 | 遙控車 | |
| 七 | 交通主題 | 遙控車 | |
| 八 | 工程主題 | 起重機 | |
| 九 | 工程主題 | 起重機 | |
| 十 | 遊樂園主題 | 旋轉木馬 | |
| 十一 | 遊樂園主題 | 旋轉木馬 | |
| 十二 | 動物主題 | 大象 | |
| 十三 | 動物主題 | 大象 | |
| 十四 | 音樂主題 | 音樂盒 | |
| 十五 | 音樂主題 | 音樂盒 | |
| 十六 | 特色主題 | 神秘盒子 | |
| 十七 | 特色主題 | 神秘盒子 | |
| 十八 | 居家智能 | 掃地機器人 | |
| 十九 | 居家智能 | 掃地機器人 | |
| 二十 | 居家智能 | 掃地機器人 | |

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

| | | | |
|------|--------------------------------|---|----------------------------|
| 社團名稱 | 直排輪 | <input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input checked="" type="checkbox"/> 進階 | |
| 課程綱要 | 訓練肌力及身體協調，直排輪基本標準動作，加強特殊的特技動作。 | 課程是否雷同 | |
| | | <input checked="" type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| 學習目標 | | | |
| 週次 | 單元名稱 | 課程內容 | 備註 |
| 一 | 站走跌滑訓練 課程規範講解 | 基本動作、穿脫鞋及課程規範解說 | |
| 二 | 站走跌滑 | 起立跌倒踏步基本訓練 | |
| 三 | 11 字踏步、滑行 | 向前滑行訓練 | |
| 四 | 葫蘆型、S 型 | 葫蘆型為煞車訓練前的基本動作 S 型訓練為轉彎基本訓練動作 | |
| 五 | 單腳平衡訓練 | 原地平衡訓練 腿部肌力訓練 | |
| 六 | 單腳滑行(初級) | 單腳前進滑行 續航力加強 | |
| 七 | 初級煞車(八字煞車) | 初學者煞車訓練滑行後開始學習煞車方式 | |
| 八 | 推刀 | 單腳葫蘆型推刀畫圓 | |
| 九 | 推刀 | 結合左右腳推刀前進 | |
| 十 | 期中檢定(三項動作) | 煞車 推刀 單腳 | |
| 十一 | 直線後溜 | 踏步姿勢學習後溜方式 | |
| 十二 | 葫蘆型後溜 | 後溜葫蘆型學習穩定, 雙腳著地狀態 | |
| 十三 | S 型後溜 | 後溜 S 型學習轉彎 | |
| 十四 | 前+後葫蘆型 | 前溜轉後溜, 後溜轉前溜並用 | |
| 十五 | 單腳滑行(中級) | 單腳滑行基本三公尺距離 | |
| 十六 | 原地跳躍 | 雙腳原地跳躍並著地 | |
| 十七 | 行進跳躍 | 邊滑行邊跳躍, 確保身體重心位置 | |
| 十八 | 中級煞車(側煞) | 加速前進, 使用「緊急」煞車方式 | |
| 十九 | 中級煞車(T 煞) | 加速前進, 使用單腳「T」字煞車 | |
| 二十 | 期末檢定 (五項進階動作) | 煞車 跳躍 單腳滑行 後葫蘆 後 S 型 | |

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

| | | | |
|------|---|--------------------------------|--|
| 社團名稱 | 舞鈴高手扯鈴社(初階) | | <input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階 |
| 課程綱要 | 扯鈴基本構造認識、推廣民俗體育運動盡一份力，從學習技藝開始，提供學生鍛鍊身體，培養正當休閒活動的學習機會。 | | 課程是否雷同 |
| | | | <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 |
| 學習目標 | 扯鈴基本構造認識、招式技巧由淺至深學習，訓練手眼協調、耐心及邏輯思考、觀察的能力。 | | |
| 週次 | 單元名稱 | 課程內容 | 備註 |
| 一 | 課程介紹、上課默契訂定 | 課程介紹、上課默契訂定如何起鈴、開鈴、關鈴 | |
| 二 | 基本六招教學 | 招式教學:狗急跳牆、金蟬脫殼 | |
| 三 | 基本六招教學 | 招式教學:大衛魔術、龍騰虎躍 | |
| 四 | 基本六招教學 | 招式教學:金雞上竿、蜘蛛結網 | |
| 五 | 招式教學 | 測驗六招學習進度 招式教學:開線亮相、手轉起鈴 | |
| 六 | 招式教學 | 招式教學:地球自轉、提燈籠 | |
| 七 | 招式教學 | 招式教學:仰觀星斗、螞蟻定點 | |
| 八 | 招式教學 | 招式教學:魚躍龍門、天女散花、環遊世界 | |
| 九 | 招式教學 | 招式教學:蜻蜓點水、疊棉被、蜻蜓甩尾 | |
| 十 | 招式教學 | 招式教學:蜘蛛結網系列變化動作 | |
| 十一 | 招式教學 | 招式教學:直上青雲(拋鈴)變化動作 | |
| 十二 | 招式教學 | 招式教學:望月 5 秒、望月鐘擺變化動作 | |
| 十三 | 招式教學 | 招式教學:金雞飛渡、關渡大橋、貓空纜車 | |
| 十四 | 招式教學 | 招式教學:揹書包變化動作 | |
| 十五 | 招式教學 | 招式教學:金手指系列變化動作 | |
| 十六 | 招式教學 | 招式複習:揹書包變化動作 招式複習:金手指系列變化動作 | |
| 十七 | 招式教學 | 招式教學:繞腳及繞腳變化動作 | |
| 十八 | 招式教學 | 招式教學:繞腳及繞腳變化動作 | |
| 十九 | 招式複習 | 總複習所學招式 | |
| 二十 | 招式複習 | 小朋友所學動作成果展演 | |

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

| | | | |
|------|---|-----------------|--|
| 社團名稱 | 惜物魔法裁縫師 | | <input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階 |
| 課程綱要 | 利用閒置的或是穿不下亦或是有紀念價值的衣物，也可搭配大自然裡的素材藉由縫紉技巧轉換成生活上的小物。 並啟發孩子們對手作的興趣，藉由縫紉的過程能加深孩子們的專注力，也藉由利用現有素材啟發孩子們的創造力並加入藝術美感期待孩子們也 | | 課程是否雷同 |
| | | | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| 學習目標 | 1. 學會了拿針線,能做簡單的縫釦、修補。 | | |
| 週次 | 單元名稱 | 課程內容 | 備註 |
| 一 | 認識縫紉 | 相見歡/工具介紹/基礎縫法介紹 | |
| 二 | 後背束口袋製作 | 設計圖案/ 手縫裝飾 | 材料包 |
| 三 | 後背束口袋製作 | 利用基礎縫法完成圖案 | |
| 四 | 後背束口袋製作 | 縫製束口袋 | |
| 五 | 後背束口袋製作 | 完成後背束口袋 | |
| 六 | 大自然的色彩遊戲 | 尋找自然裡可以染色的植物/食物 | |
| 七 | 大自然的色彩遊戲 | 舊有 T-shirt 製作圖案 | 素/淺色 T-shirt 為主 |
| 八 | 大自然的色彩遊戲 | 染色工程 | |
| 九 | 大自然的色彩遊戲 | 成果衣物整理 | |
| 十 | 自己的布偶自己做 | 設計繪製喜愛的布偶造型 | 舊衣 2~3 件 |
| 十一 | 自己的布偶自己做 | 製作版型、裁布 | |
| 十二 | 自己的布偶自己做 | 縫製版片 | |
| 十三 | 自己的布偶自己做 | 完成專屬布偶 | |
| 十四 | 聖誕花園 | 花園外框製作 | 舊衣(紅、綠、白色佳) |
| 十五 | 聖誕花園 | 編織聖誕花園 | |
| 十六 | 聖誕花園 | 編織聖誕花園 | |
| 十七 | 聖誕花園 | 完成最後妝點 | |
| 十八 | 可愛編織鑰匙圈 | 利用剩餘的材料編織 | |

| | | | |
|----|---------|-------|--|
| 十九 | 可愛編織鑰匙圈 | 製作鑰匙圈 | |
| 二十 | 可愛編織鑰匙圈 | 完成鑰匙圈 | |