



# 小一新鮮人，快樂向前行

～讓寶貝做好準備，邁向小學階段～

政大實小 低年級教師群

親愛的爸爸、媽媽：

歡迎大家加入實小的大家庭，也恭喜小寶貝即將進入一年級，邁向學習另一個新階段！

小學的生活作息、學習方式與幼稚園有許多的不同，例如：有明確的上下課時間，分科清楚的學習領域、每日回家有書寫作業……等等；因此，對於孩子的獨立性及自理性的要求也就相對提高，如何讓孩子能盡快適應小學生活，相信是每位爸爸、媽媽心中最大的希望。為了讓孩子能在未來的學習路上更平順、開心學習，請爸爸、媽媽依據下方檢核表中的項目，檢視孩子目前能力，並利用未來三個月協助孩子做好入學準備。

## 小一新生入學能力檢核表

評分方式：獨立完成✓，需要協助△，無法完成○

項目	能力指標	評分
生活自理	1. 會自己上廁所(擦屁股，使用蹲式與坐式馬桶)	
	2. 會自己吃飯(使用筷子或湯匙)	
	3. 有良好的衛生習慣(飯前洗手，飯後刷牙)	
	4. 會自己穿脫衣服和鞋襪(會綁鞋帶)	
	5. 能和父母分離，不哭泣	
	6. 會保管收拾自己的東西	
	7. 能設法解決簡單的突發事件(如遇困難，會找人幫忙)	
	8. 會做基本的家事(如：擰毛巾、擦桌子、收拾餐具)	
	9. 早睡早起，不賴床	
溝通表達	1. 會用動作或是語言表達需求(不用哭泣方式)	
	2. 聽得懂別人的話或是指令	
	3. 會轉述別人交代的事	
	4. 會說出自己的基本資料(姓名、家中電話、父母姓名及手機號碼)	
	5. 與人說話時，眼睛能看著對方	
	6. 能用口說方式處理衝突	
團體適應	1. 有基本的禮貌(會主動說：請、謝謝、對不起)	
	2. 能容忍小挫折(能接受別人的指正)	
	3. 會主動和人交往(打招呼)	
	4. 能遵守遊戲規則及團體秩序	
	5. 能有基本的物權觀念	
課業學習	1. 能遵從大人的指令，進行靜態活動 20 分鐘，如：看書、畫畫。	
	2. 面對新事物，願意學習嘗試	
	3. 能運用不同媒材(色筆、蠟筆)畫畫、著色，控制手指動作	
	4. 能勇於舉手發問或回答問題，且能等待	
	5. 有運動的好習慣，具有基本技能，如：簡單的拍球和跑跳	

~~如果上面的檢核表有許多是△或是○，請爸爸、媽媽不要太緊張，記得利用未來3個月的時間，陪著孩子多多練習哦！~~



♥小提醒：

1. 請衡量孩子的體力及時間，妥善安排才藝課及慎選安親班。
2. 養成孩子的正常作息。
3. 強化孩子的手指及手腕力氣，可做摺紙及拍球活動。書寫及握筆準備可從著色開始練習起。
4. 請爸爸、媽媽及家中長輩「練習放手」，還給孩子學習及練習的機會。
5. 請於開學前替孩子準備適當的文具用品。
6. 文具購買清單如下：

- |  |                                 |                                  |                               |
|--|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 12 色色筆                | <input type="checkbox"/> 12 色蠟筆 | <input type="checkbox"/> 12 色色鉛筆 | <input type="checkbox"/> 三角鉛筆 |
| <input type="checkbox"/> 橡皮擦                   | <input type="checkbox"/> 尺      | <input type="checkbox"/> 膠水      |                               |
| <input type="checkbox"/> 剪刀(安全剪刀、左撇子請購買左手專用剪刀) |                                 |                                  |                               |

每一個階段  
都是孩子人生中  
唯一的一次  
讓孩子成為主角  
放手讓孩子們嘗試  
傾聽他們的想法  
但給予他們最需要的

~~~

