

政大實小課後社團課程計畫

【星期五】

次數	序號	社團名稱	授課教師	教師資歷	招收年級	收費金額	備註
19	5-1	FUN 手作社	張惠婷	社團老師	1-5	4,100 元	含教材 1,900 元
	5-2	珠心算	王士恆	珠算一段	1-6	3,000 元	含教材 85 元
	5-3	(初階)象棋社	台灣智力運動發展協會師資		1-6	2,500 元	含教材 200 元
	5-4	(進階)素描社	吳中硯	藝設系碩士	4-6	2,800 元	含教材 475 元
	5-5	熱舞社	游秀華	專職舞蹈教師	1-6	2,300 元	須穿著運動服
	5-6	(進階)扯鈴社	楊仁志	虎劇團副團長	2-6	3,000 元	自備扯鈴

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	科學 FUN 手作社		<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	本社團期望學生能從生活情境推進對科學知能的理解，以科學探究方式帶領學童認識弩車、紙飛機發射器、美式雙打彈珠檯、不倒翁敲敲樂、投石器背後的科學概念，並透過實際動手組裝與競賽活動驗證彈力位能、白努利原理、彈性碰撞、摩擦力等物體運動模式與原理，符應政大實小在「多元、優質、創新」的學校願景，期許培養出具探究力、思考力、創造力、合作力與實踐力的未來人才。		課程是否雷同
			<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
學習目標	本課程並以 Kolb 經驗學習圈進行 STEAM 教學，透過不同科技作品的實作，讓孩子理解數學量感與估測能力，並進行探究與競賽，強化孩子科學實力。 本課程的學習目標如下： (一) 能結合數學與科學概念解釋生活現象 (二) 能動手製作符合科學原理的作品 (三) 能善用科技知能解決生活上問題		
週次	單元名稱	課程內容	備註
一	弩車	【相見歡】 師生認識與課程介紹 一、弩車 【引導活動】 戰爭與兵器 • 介紹古代戰爭會使用到的兵器以及其運作原理 【組裝活動】 Fun Maker—組裝本體與前輪	弩車之學習成果
二		【組裝活動】 Fun Maker—組裝本體與後輪 【組裝活動】 Fun Maker—組裝弩箭	
三		【探究活動】 彈力位能對弩箭發射距離的影響 【探究活動】 伸長量與彈力位能的關聯性 • 探討橡皮筋彈力對發射距離的影響因素	
四		【彩繪活動】 彩繪弩車 【競賽活動】 誰是最佳攻城手 • 挑戰摧毀紙杯城牆	
五	紙飛機發射器	二、紙飛機發射器 【引導活動】 飛行器的發展歷史 • 介紹發行器的歷史與發展進程 【組裝活動】 Fun Maker—製作紙飛機	紙飛機發射器之學習成果
六		【組裝活動】 Fun Maker—組裝發射把手 【組裝活動】 Fun Maker—組裝發射軌道	



七		<p>【探究活動】 白努利原理</p> <ul style="list-style-type: none"> 探討氣流方向、氣流速度與氣流壓力的關係 <p>【探究活動】 發射角度與飛行高度、距離的關係</p> <ul style="list-style-type: none"> 探討發射角度與紙飛機飛行高度與距離間的關係 <p>【競賽活動】 紙飛機飛行大賽</p> <ul style="list-style-type: none"> 挑戰紙飛機的最遠飛行距離 	
八	美式雙打彈珠檯	<p>三、美式雙打彈珠檯</p> <p>【引導活動】 彈珠檯的發展歷史與種類</p> <ul style="list-style-type: none"> 介紹傳統與美式彈珠檯的發展與差異 	<p>美式雙打彈珠檯之學習成果</p> 
九		<p>【組裝活動】 Fun Maker—製作可控擋板(I)</p> <p>【組裝活動】 Fun Maker—製作可控擋板(II)</p>	
十		<p>【組裝活動】 Fun Maker—製作彈力手把</p> <p>【組裝活動】 Fun Maker—組件結合彈珠平臺</p>	
十一		<p>【組裝活動】 Fun Maker—組裝本體(I)</p> <p>【組裝活動】 Fun Maker—組裝本體(II)與狀況排除</p>	
十二		<p>【探究活動】 彈性碰撞</p> <ul style="list-style-type: none"> 探討質量大小對運動狀態的影響 <p>【探究活動】 彈射的反射角與入射角</p> <ul style="list-style-type: none"> 探討彈射的運動路徑 	
十三		<p>【彩繪活動】 彩繪彈珠檯</p> <p>【競賽活動】 彈珠之王</p> <ul style="list-style-type: none"> 挑戰佔領對方領土 	
十四		不倒翁敲敲樂	
十五	<p>【組裝活動】 Fun Maker—製作不同表面性質木塊</p> <p>【探究活動】 施力角度與彈力位能間的關係</p> <ul style="list-style-type: none"> 探討裝置角度與彈力位能大小的關係 		
十六	<p>【探究活動】 摩擦力的影響</p> <ul style="list-style-type: none"> 探討不同材質的木塊的摩擦力 		

		<p>【競賽活動】 進擊的不倒翁</p> <ul style="list-style-type: none"> • 挑戰成為快狠準的打擊高手 	
十七	小恐龍投石器	<p>五、小恐龍投石器</p> <p>【引導活動】 投石器的歷史與應用</p> <ul style="list-style-type: none"> • 介紹投石器的歷史發展與功能 <p>【組裝活動】 Fun Maker—製作投石器輪子</p>	<p>小恐龍投石器之學習成果</p> 
十八		<p>【組裝活動】 Fun Maker—製作投石器彈射桿</p> <p>【組裝活動】 Fun Maker—組合投石器本體</p>	
十九		<p>【探究活動】 槓桿原理</p> <ul style="list-style-type: none"> • 探討施力臂、抗力臂與支點間的關係 <p>【探究活動】 能量守恆</p> <ul style="list-style-type: none"> • 探討不同能量間的互相轉換 <p>【彩繪活動】 彩繪投石器</p>	
二十		<p>【競賽活動】 發射吧！投石器</p> <ul style="list-style-type: none"> • 挑戰最遠投石距離 <p>【總結】</p>	

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	珠心算		<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	認識算盤，學會珠心算，進而使用心算快速算出加減乘除的答案		課程是否雷同
			<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
學習目標	讓他們認識珠心算，並能透過這一學期的課程更喜歡數學		
週次	單元名稱	課程內容	備註
一	認識算盤	認識算盤	
二	撥珠	算盤撥珠方式	
三	加法 5 進位口訣	加法 5 進位口訣(+4=+5-1)	
四	加法 5 進位口訣	加法 5 進位口訣(+3=+5-2, +2=+5-3)	
五	加法 5 進位口訣	加法 5 進位口訣(+1=+5-4)	
六	加法 5 進位口訣複習	加法 5 進位口訣複習	
七	減法 5 進位口訣	減法 5 進位口訣(-4=-5+1)	
八	減法 5 進位口訣	減法 5 進位口訣(-3=-5+2, -2=-5+3)	
九	減法 5 進位口訣	減法 5 進位口訣(-1=-5+4)	
十	減法 5 進位口訣複習	減法 5 進位口訣複習	
十一	10 進位口訣	10 進位口訣(+5=+10-5, -5=-10+5)	
十二	10 進位口訣	10 進位口訣(+9=+10-1, -9=-10+1)	
十三	10 進位口訣	10 進位口訣(+8=+10-2, -8=-10+2)	
十四	10 進位口訣	10 進位口訣(+7=+10-3, -7=-10+3)	
十五	10 進位口訣	10 進位口訣(+6=+10-4, -6=-10+4)	
十六	10 進位口訣	10 進位口訣(+4=+10-6, -4=-10+6)	
十七	10 進位口訣	10 進位口訣(+3=+10-7, -3=-10+7)	
十八	10 進位口訣	10 進位口訣(+2=+10-8, -2=-10+8)	
十九	10 進位口訣	10 進位口訣(+1=+10-9, -1=-10+9)	

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	象棋初階班		<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	象棋是亞洲最主流的棋類遊戲 幾乎人人都會玩，老師透過象棋引領孩子們進入更深一層的世界 啟發邏輯思維及抗挫力 與孩子們一起成長。		課程是否雷同
			<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
學習目標	學期結束後能完成一盤棋局，知道如何判勝負。		
週次	單元名稱	課程內容	備註
一	認識象棋	象棋禮儀	
二	棋盤介紹	棋盤介紹、子力價值	
三	棋子名稱位置	棋子名稱、棋子位置	
四	各棋子走法吃法	各棋子走法吃法	
五	開局	開局要領、開局淺介	
六	基本殺法	行棋知識、基本殺法	
七	基本殺法(兵)	基本殺法(兵)	
八	基本殺法(包)	基本殺法(包)	
九	基本殺法(馬)	基本殺法(馬)	
十	基本殺法(車)	基本殺法(車)	
十一	練習賽	分組比賽	
十二	基本殺法(對面笑)	基本殺法(對面笑)	
十三	基本殺法(雙車錯)	基本殺法(雙車錯)	
十四	基本殺法(雙車脅士)	基本殺法(雙車脅士)	
十五	基本殺法(掛角馬)	基本殺法(掛角馬)	
十六	基本殺法(大膽穿心)	基本殺法(大膽穿心)	
十七	基本殺法(二鬼拍門)	基本殺法(二鬼拍門)	
十八	總複習	總複習	
十九	棋力檢定	棋力檢定、分組比賽	

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	小畫家素描進階班		<input type="checkbox"/> 初階 <input checked="" type="checkbox"/> 進階
課程綱要	素描筆為繪畫之母，有基礎的光跟影概念後，能進一步探索不同媒材的繪畫，能應用到生活繪畫中，增添趣味性。		課程是否雷同
			<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
週次	單元名稱	課程內容	備註
一	光影基本概念回顧	複習光影及進階概念	
二	材質練習一	木材	
三	材質練習二	布料	
四	材質練習三	金屬	
五	材質練習四	雲霧水滴	
六	靜物練習一	不同靜物組合	
七	靜物練習二	不同靜物組合	
八	靜物練習三	不同靜物組合	
九	靜物練習四	不同靜物組合	
十	靜物練習五	不同靜物組合	
十一	透視練習	二點透視風景圖	
十二	風景一	風景遠景應用	
十三	風景一	風景中景應用	
十四	風景一	風景近景應用	
十五	人物練習	五官概念	
十六	人物練習	頭髮	
十七	人物練習	身體比例	
十八	人物練習	動作	
十九	人物練習	場景結合應用	

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	MV 熱舞初級班		<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	初級、進階、表演團舞蹈 專為初學者量身打造課程，在這堂課中老師會以最輕鬆的律動方式帶動身體，加強協調性。		課程是否雷同
			<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
學習目標	每個孩子都是獨一無二的小明星		
週次	單元名稱	課程內容	備註
一	入門排舞	體能訓練 / 遊戲律動	
二	入門排舞	體能訓練 / 遊戲律動	
三	入門排舞	體能訓練 / 基礎律動 Hiphop 上下律動	
四	入門排舞	體能訓練 / 基礎律動 Hiphop 上下律動	
五	入門排舞	體能訓練 / 基礎律動 Hiphop 上下律動	
六	初階 MV 舞蹈 4 個 8 拍	分組即興創作	
七	初階 MV 舞蹈 4 個 8 拍	團體排舞 / 入門排舞複習	
八	初階 MV 舞蹈 4 個 8 拍	團體排舞 / 入門排舞複習	
九	初階 MV 舞蹈 4 個 8 拍	團體排舞 / 入門排舞複習	
十	初階 MV 舞蹈 4 個 8 拍	激發學員的淺質 藉由學員的表演天性創造出屬於自己的表演	
十一	初級舞蹈複習	MV 及排舞練習 / SOLO 再進化	
十二	進階 MV 舞蹈 4 個 8 拍	MV 及排舞練習 / SOLO 再進化	
十三	進階 MV 舞蹈 4 個 8 拍	MV 及排舞練習 / SOLO 再進化	
十四	進階 MV 舞蹈 4 個 8 拍	MV 及排舞練習 / SOLO 再進化	
十五	進階 MV 舞蹈 4 個 8 拍	MV 及排舞練習 / SOLO 再進化	
十六	進階 MV 舞蹈 4 個 8 拍	MV 及排舞練習 / SOLO 再進化	
十七	流行舞蹈	POPDANCE 1	
十八	流行舞蹈	POPDANCE 2	
十九	流行舞蹈	POPDANCE 3	

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	扯鈴社		<input type="checkbox"/> 初階 <input checked="" type="checkbox"/> 進階
課程綱要			課程是否雷同
			<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
週次	單元名稱	課程內容	備註
一	複習	複習學過的招式動作	
二	招式學習	繞腳 30 下	
三	招式學習	繞腳左右點水	
四	招式學習	繞腳拋鈴	
五	招式學習	繞腳半轉	
六	招式學習	繞腳左右甩鈴	
七	招式學習	巨浪悠悠	
八	招式學習	三招串聯	
九	招式學習	繞腳收鈴	
十	招式學習	六招串聯	
十一	招式學習	直立鈴運鈴-1	
十二	招式學習	直立鈴運鈴-2	
十三	招式學習	直立鈴運鈴兩圈	
十四	招式學習	直立鈴開關線	
十五	招式學習	直立鈴上下甩鈴-1	
十六	招式學習	直立鈴上下甩鈴-2	
十七	招式學習	直立鈴望月上架	
十八	招式學習	直立鈴綜合套路	
十九	總複習	總複習	