

政大實小課後社團課程計畫

【星期三】

次數	序號	社團名稱	授課教師	教師資歷	招收年級	收費金額	備註
19	3-1	戲劇舞蹈社	陳一禎	舞蹈教師	3-6	3,000 元	須穿著運動服
	3-2	烏克麗麗社	鍾岡樺	音樂教師	1-6	3,000 元	自備烏克麗麗
	3-3	STEAM科學社	梁蕭錠	社團老師	1-6	3,900 元	含材料費1,600元
	3-4	圍棋社	溫翊凱	圍棋六段	1-6	3,200 元	含材料費200元
	3-5	(初階)籃球社	王博宏	C級籃球教練	1-3	3,000 元	須穿著運動服
	3-6	(進階)籃球社	徐御誠	本校球隊教練	2-6	3,000 元	須穿著運動服
	3-7	足球社	高木祐太郎	政大足球隊長	3-6	3,000 元	須穿著運動服

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	戲劇舞蹈表演社		<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	戲劇及舞蹈的綜合課程，針對孩子們口說引導肢體的訓練，以劇本式舞蹈作最後呈現，培養學生表演自信與膽量，達到課程目標。		課程是否雷同
			<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
學習目標	學生共同完成劇本發想，老師設計編排動作，展現最終成果。		
週次	單元名稱	課程內容	備註
一	第一單元 認識表情與其訊息	紀錄情緒表情，使學生有意識表情帶給外界的訊息傳遞。	需自備鏡子
二		使用戲劇台詞引導情緒，對應出適當表情	
三	第二單元 戲劇肢體律動	利用音樂韻律，訓練身體的節奏感	
四		劇本對話導讀，將肢體舞蹈化	
五		學生台詞發想，增強肢體戲劇張力	
六		分組練習，以肢體溝通，呈現對話	
七	第三單元 想像力訓練	鏡子模仿遊戲，打開肢體延展度	
八		空間情境想像力練習	
九		分組練習，雕像推動遊戲	
十	第四單元 舞蹈肢體風格開發	定點走位，pose 訓練	
十一		使用肢體靈活運運不同音樂風格	
十二		學生自選音樂，肢體呈現	
十三		舞蹈小品編排	
十四		分組練習，主題舞蹈呈現	
十五	第五單元 成果呈現	學生共同發想劇本、制定主題	
十六		舞蹈編排	
十七		舞蹈編排	
十八		定點走位、隊形變化	
十九		技術排練調整、總彩排	

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	響樂烏克麗麗社團		<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input checked="" type="checkbox"/> 進階
課程綱要	由易而難的方式學習樂器，讓學生同時學習古典(流行)樂。培養音樂素養及音樂技能與技巧。 (學習獨奏、彈唱、合奏、試譜等能力)		課程是否雷同
			<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
學習目標	透過樂器學習音樂和演奏，感受烏克麗麗快樂的感染力		
週次	單元名稱	課程內容	備註
一	和弦教學與理論	複習作業與練習介紹樂器及樂理節奏	複習作業
二	節奏與單音教學	節奏練習(學習打拍)單音教學、調音	琴格與音域
三	作業個別考試-節奏	節奏單音練習和弦教學及加入打拍刷法	作業節奏單音考試
四	音樂欣賞與選曲	音樂欣賞(許願曲)分組練習與討論	基礎和弦練習
五	曲目 1 練習與彈唱	許願歌曲欣賞與彈唱、節奏教學	基礎和弦考試
六	曲目 1 教學與練習	曲式分析、個別指導、分組團練	曲目 2 試聽
七	曲目 1 練考及曲 2	曲 1 目練習與曲目 2 欣賞聽唱	個別指導與考試
八	曲目 2 教學與練習	曲目和弦節奏教學與彈唱	音程數法與種類
九	曲目 2 教學與練習	曲式分析、個別指導、分組團練	進階撥弦法
十	曲目 2 練考及曲 3	曲 2 目練習與曲目 3 欣賞聽唱	個別指導與考試
十一	曲目 3 教學與練習	曲目和弦節奏教學與彈唱	認識三和弦
十二	曲目 3 教學與練習	曲式分析、個別指導、分組團練	新曲目試聽與唱
十三	曲目 4.5 教學與練習	曲目和弦節奏教學與彈唱	個別指導與考試
十四	曲目 4.5 教學與練習	曲式分析、個別指導、分組團練	認識七和弦
十五	曲目 5.6 教學與練習	曲目和弦節奏教學彈唱、課堂成果演出	新曲目試聽與唱
十六	曲目 5.6.7 教學與練習	曲式分析、分組團練、課堂成果演出	進階刷奏
十七	曲目 5.6.7 教學與練習	曲目教學與彈唱、課堂成果演出	新曲目試聽與唱
十八	曲目 8.9 教學與練習	曲式分析、分組團練、課堂成果演出	個別指導與考試
十九	曲 8.9.10 教學與練習	曲目教學與彈唱、課堂成果演出	新曲目試聽與唱

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	STEAM 魔法科學社		<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進
課程綱要	變出不存在的影子、讀出觀眾的心、井字遊戲必勝法、憑空變出魔法棒、讓黑白的圖案瞬間上色，這些你都能在 STEAM 魔法科學社體驗！將課本中生硬的自然科學知識結合神奇有趣的表演藝術，課程架構以魔術為出發點，引導孩子在玩樂中不知不覺學會科學知識，體現「科學+魔法；學習變簡單」、「親自動手做；增加體驗感」的新式教育宗旨，每個單元皆有獨家研發的「魔科手冊」與「魔科教具」，在輕鬆快樂的氛圍中學習艱澀的科學，將課堂延伸至家庭，回家後親子同樂共學，家長能快速了解孩子學習成效，「孩子喜歡變；家長看得見」。達到「好奇心帶動求知欲；體驗感加強記憶力」，將不可能變成可能。		課程是否雷同
			<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
學習目標	共同培養思辨能力、推動創新未來。讓孩子擁有獨立思考、創新思維、解決問		
週次	單元名稱	課程內容	備註
一	魔幻科學家與他們的守則	課程介紹、規則講解	
二	感應帽	複寫的發明與妙用	
三	一葉知秋	葉的知識	
四	影子躲貓貓	光與影	
五	蔬果對對碰	植物的構造	
六	頭腦重開機—課程複習	魔科挑戰賽	
七	艾兒的英語教室	拼字奧秘	
八	籠中鳥	視覺暫留	
九	月曆讀心術	數與數的關係	
十	智慧彈簧	彈性	
十一	解謎動腦	運用所學 解開謎題	
十二	長短海豚	視錯覺	
十三	井字遊戲	位置與邏輯	
十四	閃現小彈棒	回富麗	
十五	失蹤的甜甜圈	座標與方向	
十六	雀屏中選	動物的求偶	
十七	太空漫遊	太陽系的星球	
十八	超速神算	進位的妙用	
十九	變色獨角獸	可見光與不可見光	

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	圍棋初階班		<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	習基本圍棋的技巧以及禮儀，培養學生抗挫折的能力，邏輯思考以及勝不驕敗不餒的態度。		課程是否雷同
			<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
學習目標	學期結束後能完成一盤棋局，知道如何判勝負。		
週次	單元名稱	課程內容	備註
一	課程介紹	發放棋具以及圍棋禮儀	
二	基本規則:	數氣、長氣、氣盡提取	
三	基本規則:	禁著點與虎口	
四	基本規則:	打劫與同時氣盡	
五	基礎技巧:	叫吃方向以及雙叫吃	
六	基礎技巧:	征子與引征	
七	基礎技巧:	門吃與反提	
八	基礎技巧:	連接與切斷	
九	期中圍棋比賽	期中圍棋比賽	
十	進階技巧:	兩眼做活	
十一	進階技巧:	真眼與假眼	
十二	進階技巧:	接近戰技巧	
十三	進階技巧:	大眼與小眼	
十四	進階技巧:	金角銀邊草肚皮	
十五	計算勝負的方法	誰圍的地比較大	
十六	題庫練習	基礎死活題練習	
十七	總複習	單元總複習	
十八	名局賞析	職業棋譜賞析	
十九	棋力鑑定賽	棋力鑑定賽上	

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	籃球社		<input checked="" type="checkbox"/> 初階 <input type="checkbox"/> 進階
課程綱要	1. 籃球相關常識與觀念 2. 籃球基本動作與應用 3. 團體意識		課程是否雷同
			<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
學習目標	學籃球，快樂成長，愛上籃球，愛上運動		
週次	單元名稱	課程內容	備註
一	初試啼聲	教練自我介紹、宣達學期目標與課程大綱、認識籃球、講解初步的籃球規則	
二	與球合一	運用手指手腕控制球、頸部腰部膝蓋雙腳繞環	
三	與球合一	於行徑間和跑動中找出能讓球不掉落的方法	
四	運球	慣用手與非慣用手的運球、高低前後左右的方向變換	
五	運球	運球的跑動與變化方向及力道控制	
六	運球	由球感訓練帶入換手運球、跨下運球、背後運球	
七	運球與傳球	複習上周學習項目、運球小遊戲、胸前傳球	
八	運球與傳球	運球綜合訓練、胸前傳球、地板傳球、過頂傳球、行徑間推傳	
九	傳球	複習上周學習項目、增加傳球穩定性、傳球小遊戲	
十	傳球與投籃	行徑間兩人推傳、三角傳球、定點投籃	
十一	投籃	運球急停投籃、接傳後投籃、投籃小遊戲	
十二	投籃與上籃	持球投籃、三步上籃步伐講解、收球起跳時機拿捏	
十三	上籃	兩人推傳上籃、空手跑動上籃、非慣用手上籃	
十四	防守	防守滑步動作講解、跟防意識講解、緩慢版與快速版應用	
十五	進攻與防守	一對一防守要領、跟防持球者移動、攻防交換輪替	
十六	綜合訓練	運球複習、傳球複習、投籃複習、上籃複習	
十七	團隊配合	綜合訓練複習、小組搭配、無球跑動	
十八	團隊配合	綜合訓練複習、三打三對打	
十九	驗收	統整整學期學到的項目與成果	

政大實小 112 學年度第一學期課外社團【課程計畫】

社團名稱	進階籃球社		<input type="checkbox"/> 初階 <input checked="" type="checkbox"/> 進階
課程綱要	學生瞭解籃球運動發展與熟練基本動作，並講授籃球技術(投籃、傳接球、運球和持球突破等)，安排遊戲及實際比賽培養學生注重團隊精神、及培養學生對籃球運動的興趣與技術養成終身運動之習慣。		課程是否雷同
			<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
學習目標			
週次	單元名稱	課程內容	備註
一	球感練習	行進球操變化	
二	基本運球	單手行進運球變化	
三	變化運球	換手行進運球變化	
四	節奏運球	節奏強調運球變化	
五	障礙運球	設計障礙路線關卡運球通過	
六	運球小遊戲	誰是控球王	
七	運球小遊戲	攻城掠地	
八	兩步上籃	基本腳步練習、挑籃技巧	
九	運球上籃	運球兩步上籃	
十	三點上籃	三點角度上籃	
十一	快速上籃	推進運球上籃	
十二	上籃小遊戲	上籃圈圈叉叉	
十三	基本傳球	基本傳球(平傳、地板)	
十四	變化傳球	三人雙球原地傳球變化	
十五	行進傳球	兩人行進推傳(平傳)	
十六	傳球小遊戲	出海捕魚	
十七	投籃技巧	投籃動作技巧	
十八	擦板投籃	籃下兩側擦板	
十九	投籃小遊戲	分組投籃競賽	